

# BEZIEHUNG LEBEN



2022



BISTUM SPEYER

## Vorwort

„Das Leben gehört dem Lebendigen an, und wer lebt, muss auf Wechsel gefasst sein.“ (J.W. von Goethe)  
Corona ist ein Wechsel, den wir alle uns sicher nicht gewünscht haben. Die Pandemie prägt aber aktuell und wohl auch noch in Zukunft unsere Arbeit, Freizeit und unser Miteinander. Viel Lebendiges, welches eigentlich zum Leben dazugehört, wird ausgebremst: der unkomplizierte Kontakt, auch die Erfahrung körperlicher Nähe, die unmittelbare, persönliche Begegnung mit anderen und nicht zuletzt das Erlebnis, in Gemeinschaften eingebunden zu sein. Und: Corona hat auch die Sicht auf unsere Beziehungen geändert. Wir sehen, wie belastbar sie sind, wieviel Kontakt sie benötigen und wie wir diesen Kontakt gestalten können. Noch nicht absehbar ist, was letztendlich diese einschneidende Erfahrung und auch persönliche Krisensituation mancher für die Tragfähigkeit von Liebesbeziehungen, Freundschaften und Verwandtschaften bedeutet.

„Beziehung leben“ ist der Titel unseres Heftes. Die Veranstaltungen, die Sie hier finden, möchten Sie in Beziehung bringen mit sich selbst, mit den Anderen und mit Gott: Wer oder was trägt mich, wer oder was ist mir wichtig?

Gerne wollen wir weiterhin auf Sie zugehen und an Ihrer Seite sein! Wo dies in unmittelbarer, persönlicher Begegnung nicht möglich sein wird, machen wir das Angebot, in Formaten moderner Medien zumindest eine mittelbare Begegnung zu ermöglichen.

Bleiben wir - trotz allem notwendigen Abstand - in Verbindung und gestalten miteinander einen lebendigen Wechsel ...

Ihr Dr. Thomas Kiefer

*Leiter der Abteilung Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen*

# Inhalte

- Vorwort
- Inhaltsverzeichnis
- Verliebt sein
- Die Liebe feiern
- Gut alleine leben
- Sich trauen
- Miteinander reden
- Familie sein
- Sich trennen
- Rat suchen

**Info:** Klicken Sie auf die Felder auf Seite 1 oder die Begriffe im Inhaltsverzeichnis um zum gewünschten Kapitel zu gelangen.

Verliebt sein 

## All you need is love ... und Gottes Segen

Egal, ob frisch verliebt oder schon Jahrzehnte verheiratet – Sie erwartet am Valentinstag eine schlichte, aber stimmungsvolle Segensfeier in der alten Gnadenkapelle, wo Sie sich als Paar auf die Fürsprache des hl. Valentin segnen lassen können.

### Segensfeier für Paare am Valentinstag

**Montag, 14.02.2022**

Leitung: Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 19:00 Uhr (Gnadenkapelle im Wallfahrtshof) – ca. 20:00 Uhr  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Liebe geht durch den Magen

Was gibt es Schöneres, als ein gemeinsames, stimmungsvolles Essen mit dem/der Liebsten? Ganz einfach, ein Kochabend, an dem die Speisen unter fachkundiger Anleitung selbst zubereitet und dann gemeinsam verspeist werden.

Freuen Sie sich auf einen genussvollen Abend, an dem all Ihre Sinne angeregt werden, auf muntere Küchengespräche mit anderen Paaren und auf schmackhafte, kulinarische Köstlichkeiten.

### Ein Kochabend für Paare

**Donnerstag, 28.04.2022**

Leitung: Ingrid Lorenz  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 17:30 Uhr – 21:30 Uhr  
Kosten: 60 € pro Paar inkl. Lebensmittelumlage und Getränke  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab 20.01.2022 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

Die Liebe feiern



# FEIER DER EHEJUBILÄEN 2022 im Dom zu Speyer

Gottesdienst mit Einzelsegnung:

- danken für den gemeinsamen Eheweg
- das Jubiläum feiern
- und um den Segen Gottes bitten

„Liebe miteinander leben“ ist das Motto für die Feier der Ehejubiläen.

Die Einladung richtet sich an Paare aus dem Bistum Speyer, die silberne, goldene oder diamantene Hochzeit feiern.

Zelebrant ist Weihbischof Otto Georgens.

Anschließend: Begegnung bei Getränken und Brezeln im nördlichen Domgarten.

Die Feier endet mit dem Hochzeitswalzer auf dem Domplatz.





## Liebe miteinander leben

**Samstag, 25.06.2022 und Sonntag, 26.06.2022**

Eine Anmeldung aufgrund begrenzter Plätze im Dom ist notwendig.  
Teilnehmende Paare erhalten eine Bestätigung und eine Platzkarte für den Dom.  
Die Veranstaltung ist eine Sonderveranstaltung.  
Für Familienangehörige gibt es keine Sitzplätze im Dom.

*Fordern Sie die Ausschreibung zur „Feier der Ehejubiläen“ an.*

Ort: Speyer, Dom  
Zeit: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr  
Kosten: keine  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Salzburg für Ehejubilare

Auf dieser besonders feierlichen Reise in die „kleine Barockstadt an der Salzach“ sind nicht nur Jubelpaare herzlich willkommen, sondern alle Paare, die die gemeinsamen Jahre würdigen und bei einem Festgottesdienst den Segen für die weitere Zeit empfangen möchten. Genießen Sie bei gemeinsamen Spaziergängen die Sehenswürdigkeiten von Salzburg, die der Stadt ihr einzigartiges Flair verleihen.

**Montag, 12.09.2022 – Donnerstag, 15.09.2022**

Geistliche Begleitung: Kaplan Dr. Dominik Schindler  
Veranstalter: Bayerisches Pilgerbüro e.V.

Infos und Buchung bei:

Pilgerbüro: Marianne Backenstraß  
Hasenpühlstr. 33, 67346 Speyer  
Kosten: ab 698 € (Busreise)  
Telefon: 06232/102-423  
Telefax: 06232/318-399  
E-Mail: [info@pilgerreisen-speyer.de](mailto:info@pilgerreisen-speyer.de)

Gut alleine leben 

## Zwischen Himmel und Erde

Mit den Füßen auf der Erde, aufgerichtet zum Himmel: unser Leben bewegt sich zwischen diesen beiden Polen. Gerade im Frühling mit der aufbrechenden Natur, können wir die Kräfte der Erde und des Himmels besonders spüren. Das Wochenende lädt dazu ein, sich dessen mehr bewusst zu werden: Himmel und Erde, was bedeutet das für mich? Es möchte mit vielfältigen Impulsen dazu anregen, wie Himmel und Erde sich in mir ausbreiten können und ins Gleichgewicht kommen können.

Mit Naturerfahrungen, Yogaübungen, spirituellen Impulsen, mit Kreativität und ganz viel Raum und Zeit für dich und zusammen mit anderen.

Für die Kinder und Jugendlichen besteht während der Frauenrunden ein eigenes, altersgerechtes Gruppenangebot, geleitet von einem bewährten Team.

## Frühlingswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahren

**Freitag, 06.05.2022 – Sonntag, 08.05.2022**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentin: Marie-Luise Thomas, Sozialpädagogin und Yogalehrerin BDY  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3 - 12 Jahren 20 €  
Telefon: 06232/102-328

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Miteinander unterwegs

Unter dem Motto „Auftanken an Leib und Seele“ laden wir Sie ein, in einer Gruppe von Singles ein paar Tage miteinander unterwegs zu sein. Wir sind im Juni im Kloster in Esthal bzw. im Oktober in der Bildungsstätte Heilsbach in Schönau untergebracht und unternehmen von dort aus Spaziergänge und längere Wanderungen. Dabei können wir uns im wahrsten Sinne des Wortes über Gott und die Welt unterhalten. Morgens und abends gibt es zusätzlich Gelegenheit zur Meditation, Körperentspannung und Besinnung.

### Wanderungen für Singles Rund um Esthal

**Donnerstag, 16.06.2022 – Sonntag, 19.06.2022**

Leitung: Axel Ochsenreither  
Ort: Esthal, Kloster Esthal  
Zeit: Donnerstag, 17:00 Uhr –  
Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 240 € im einfachen Einzelzimmer

### Rund um Schönau

**Freitag, 30.09.2022 – Montag, 03.10.2022**

Leitung: Axel Ochsenreither  
Ort: Schönau, Bildungsstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr –  
Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 240 €

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [singles@bistum-speyer.de](mailto:singles@bistum-speyer.de)

Anmeldeschluss: zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## **Familie im Gespräch:**

### **jetzt verstehe ich was du hörst, was du fühlst, was du meinst!**

Ob Gespräche im Familienalltag, Whatsapp oder Facebook, alles ist ein Weg sich zu verständigen und miteinander in Kontakt zu treten.

Habt Ihr/haben Sie auch schon die Erfahrung gemacht, dass ein kurzer Satz unerwartet in Missverständnissen, Streit oder Funkstille endet?

Wolltest Du schon immer mal wissen, was sich Deine Mum dabei denkt, wenn sie sagt: „NIE räumst du dein Zimmer auf!“

Und wollten Sie schon immer verstehen, wieso Ihr jugendliches „Pubertier“ Ihre Botschaften ignoriert und mit Sätzen wie „Chill doch mal deine Base!“ reagiert?

Unter dem Motto „Erzähl uns, was dir im Kopf rumgeht, wir hören zu!“ bringt Ihr Eure/bringen Sie Ihre alltäglichen Geschichten mit. Wir greifen diese auf und bringen Übungen mit, die Ihre Beziehung stärkt und aufzeigt, wie wertschätzende Kommunikation in der Familie, mit Freunden, in Schule und Beruf, funktionieren kann.

## Sommerwochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder ab 12 Jahren

**Freitag, 24.06.2022 – Sonntag, 26.06.2022**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentinnen: Stefanie Horländer, Diplom-Sozialpädagogin  
Michaela Rapp,  
Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Multifamilientrainerin, KESS Elterntrainerin  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 50 €, Kinder/Jugendliche 30 €  
Telefon: 06232/102-328

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Ich bin in meinem Element!

Die Routine des Alltags unterbrechen, innehalten und Zeit haben zum Auftanken, Neues entdecken und mit allen Sinnen genießen: dazu wollen diese Tage Impulse geben. Für die Gemeinschaft der Frauenrunde stehen Angebote zu Weiterbildung, Austausch und Gespräch sowie Zeiten der Stille und spirituelle Angebote auf dem Programm. Aber auch die Freizeit kommt nicht zu kurz: gemeinsame Ausflüge in den Pfälzer Wald, kreative Aktivitäten, auch gemeinsam mit den Kindern, sind geplant - und der hauseigene Swimmingpool lädt zum Schwimmen ein. Parallel zu den Angeboten für die Frauen gibt es für die Kinder ein eigenes buntes und kreatives Programm, gestaltet von einem bewährten Team von Betreuerinnen und Betreuern. Freuen Sie sich auf Sommertage in einer wunderschönen Umgebung und schöpfen Sie Kraft und Energie für Ihren Alltag!

## Bildungsfreizeit für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahren

**Sonntag, 31.07.2022 – Sonntag, 07.08.2022**

Leitung: Kerstin Klan, Grundschulpädagogin, und BetreuerInnenteam  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: 31.07.2022, 17:00 Uhr – 07.08.2022, 14:00 Uhr  
Kosten: bitte erfragen (da abhängig von Zuschüssen)  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: frauen@bistum-speyer.de

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer



## Meiner Zeit auf der Spur – Alleinerziehende als Zeitjongleurinnen

Alleinerziehende erleben ihre Familiensituation oft ganz ähnlich: Der Alltag läuft, die Zeit ist knapp – das Wohlergehen der Kinder, die Anforderungen von Haushalt und Berufstätigkeit müssen unter einen Hut gebracht werden. Persönlichen Bedürfnissen wird dabei häufig zu wenig Raum gegeben. Wir wollen uns an diesem Wochenende mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Was ist mir wertvoll und wichtig im Leben?
- Welche Zeit investiere ich in unterschiedliche Lebensbereiche?
- Wie gehe ich mit eigenen und fremden Erwartungen um?
- Wie erreiche ich innere Klarheit, Gelassenheit und Entspannung?

Gemeinsame Gesprächsrunden, Impulse und Übungen geben Gedankenanstöße zu einem Leben in guter Balance.

### **Freitag, 23.09.2022 – Sonntag, 25.09.2022**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin

Referentin: Edith Lauble, Bildungsreferentin, Supervisorin und Coach (MSc)

Ort: Jugendhaus St. Christophorus, Bad Dürkheim

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3 - 12 Jahren 20 €

Telefon: 06232/102-328

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Licht der Liebe – Lebenslicht

Adventliche Kerzen erzählen, dass Gott, das Licht der Liebe, in allem ist, in dir und in mir, dass Gott Mensch werden will, in dir und in mir. Mit Liedern, einfachen meditativen Tänzen, Impulsen zur Besinnung, in der Stille und im Austausch miteinander, öffnen wir uns zu Beginn der Adventszeit dieser Botschaft. Machen wir unsere Herzen weit, damit wir das Licht empfangen können und selbst zum Licht werden. Während der Frauenrunden gibt es ein altersgerechtes Gruppenangebot für die Kinder und Jugendlichen, es stehen aber auch Zeiten für gemeinsame adventliche Kreativität wie zum Beispiel das Gestalten von Adventskränzen mit auf dem Programm.

## Adventswochenende für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder bis 16 Jahren

**Freitag, 25.11.2022 – Sonntag, 27.11.2022**

Leitung: Annette Bauer-Simons, Diözesanreferentin  
Referentin: Susanne Karl, Tanzleiterin  
Ort: Homburg, Kardinal-Wendel-Haus  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 50 €, Jugendliche ab 13 Jahren 30 €, Kinder von 3 - 12 Jahren 20 €  
Telefon: 06232/102-328

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Frauen, Webergasse 11, 67346 Speyer

Sich trauen 

## Auf dem Weg zur Ehe

Liebe Paare,

Sie finden hier eine Reihe von Veranstaltungen zur Vorbereitung Ihrer kirchlichen Eheschließung. Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren und den Kursleitern bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung, z.B.: „Was ist uns in der Partnerschaft wichtig? Warum kirchlich heiraten? Welche Bedeutung hat das Sakrament der Ehe?“ Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung, interessante Überlegungen zur Ehe und Partnerschaft und weiterführende Angebote, z.B. zur Kommunikation in der Partnerschaft, kennenzulernen (siehe unten).

Ein besonderes Angebot ist die „**Werkstatt Hochzeitgottesdienst**“, in der Sie Ideen und Materialien zur Mitgestaltung Ihres Traugottesdienstes bekommen können.

Auch im Jahr 2022 wird es **Onlineangebote zur kirchlichen Ehevorbereitung** im Bistum Speyer geben. Die Termine finden Sie auf unserer Homepage. Adresse siehe unten.

Einige der angebotenen Veranstaltungen sind hier abgedruckt, weitere Termine können der Website

[www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben) | Menüpunkt: „**Sich trauen**“  
entnommen werden.

## Auf dem Weg zur Ehe

„Was ist uns in der Partnerschaft wichtig? Warum kirchlich heiraten?“ Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung. Sie haben Gelegenheit, Texte und Lieder zur Trauung und weiterführende Angebote z. B. zur Kommunikation in der Partnerschaft, kennenzulernen.

### Nehmen Sie sich einen Tag Zeit für sich als Paar!

#### **Samstag, 26.02.2022, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr**

Leitung: Claudia und Markus Hartmann, Angelika und Josef Schwab, Sabine und Stefan Ulrich  
Ort: Kloster Neustadt | Kosten: 25 € für Verpflegung pro Person  
Kontakt: 06321 48445-0 | [rv.neustadt@bistum-speyer.de](mailto:rv.neustadt@bistum-speyer.de)  
Dekanat Bad Dürkheim, Regionalverwaltung, Winzinger Str. 52, 67433 Neustadt

#### **Samstag, 19.03.2022, 14:00 Uhr – 21:00 Uhr**

Leitung: Hede Metz, Pfr. Udo Stenz, Monika und Joachim Sommer  
Ort: Bernardin-Sahner-Haus, Petersstraße 29, 67065 LU-Niederfeld | Kosten: 15 € pro Paar  
Kontakt: 0621/514705 | [Pfarramt.Lu.HI-Caecilia@bistum-speyer.de](mailto:Pfarramt.Lu.HI-Caecilia@bistum-speyer.de)  
Pfarramt HI. Cäcilia, Rohrlachstr. 32, 67063 Ludwigshafen

#### **Samstag, 19.03.2022, 11:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Leitung: Diakon Achim Stein und Team  
Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter, Obersülzerstr. 1, 67269 Grünstadt | Kosten: 10 € pro Paar (mit Mittagessen)  
Kontakt: 06359/2295 | [pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de](mailto:pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de) | Pfarramt HI. Elisabeth, 67269 Grünstadt

## Auf dem Weg zur Ehe

„Was ist uns in der Partnerschaft wichtig?

Warum kirchlich heiraten?

Welche Bedeutung hat das Sakrament der Ehe?“

Im Gespräch und Austausch mit anderen Paaren bekommen Sie Anregungen und Informationen zu Fragen der Partnerschaft und der kirchlichen Trauung.

## Ein Tag für alle, die heiraten möchten

**Samstag, 29.01.2022**

Leitung: Rosi und Reinhard Noe (Heltersberg)

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 22 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Trauen Sie sich!

Ein abwechslungsreicher und interessanter Tag erwartet Sie. Online - und doch selbst aktiv:

- Impulse, Ideen und neue Anregungen zu Partnerschaft und Ehe
- Zeit zum Zuhören und ins Gespräch kommen
- Impulse und Texte zur Trauung kennenlernen

## Ehevorbereitung online

**Samstag, 12.02.2022**

Leitung: Heike Lutz-Jüllig und Rüdiger Jüllig (Clausen)

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Die Zugangsdaten erhalten Sie kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## **Werkstatt Hochzeitsgottesdienst: Ich nehme Dich an und verspreche Dir die Treue ...**

Der Gottesdienst ist der Höhepunkt des Hochzeitstages.

Er soll Ihr Gottesdienst sein.

Er soll von dem Leben, was Sie bewegt, was Ihnen wichtig ist ...

Sie möchten den Ablauf und den Inhalt, unterschiedliche Texte und Lieder, verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Hochzeitsgottesdienstes kennenlernen?

Wir unterstützen Sie dabei, bieten Ihnen Anregungen, Hilfen und Materialien an.

**Donnerstag, 10.03.2022, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr**

Ort: St. Gallusheim  
Luitpoldstr. 61  
67063 Ludwigshafen

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl. Cäcilia  
Rohrlachstr. 32  
67063 Ludwigshafen  
0621/514705  
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de



**Montag, 04.04.2022, 19:00 Uhr – 22:00 Uhr**

Ort: St. Gallusheim  
Luitpoldstr. 61  
67063 Ludwigshafen

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl. Cäcilia  
Rohrlachstr. 32  
67063 Ludwigshafen  
0621/514705  
pfarramt.lu.hl-caecilia@bistum-speyer.de

**Samstag, 23.04.2022, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Ort: Kath. Pfarrheim St. Peter  
Obersülzerstr. 1  
67269 Grünstadt

Kosten: 5 € pro Paar

Anmeldung: Pfarramt Hl. Elisabeth  
67269 Grünstadt  
06359/2295  
pfarramt.gruenstadt@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin!

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Ein Tag für Sie und Ihre Liebe!

Ehevorbereitungskurs!? Woran denken Sie, wenn Sie das hören? Theorieseminar wie beim Führerschein? Bibelstellen wälzen? Einen Erste-Hilfe-Kurs? Einen Kurs mit Klausur am Ende, die Sie bestehen müssen? Nichts davon stimmt. Lassen Sie sich überraschen!

Nehmen Sie sich gemeinsam einen Tag Zeit, um sich über Ihre Vorstellungen und Hoffnungen im Hinblick auf Ihre Partnerschaft und Ihre kirchliche Trauung auszutauschen. Durch Impulse versuchen wir miteinander ins Gespräch zu kommen und einfach Zeit füreinander zu haben. Darüber hinaus wollen wir Ihnen den Ablauf und die Bedeutung der Trauliturgie vorstellen und Anregungen für ein christliches Eheleben geben. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag mit Ihnen!

### **Samstag, 26.03.2022**

Leitung: Karin und Georg Weber (Rodalben)  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 22 € für Verpflegung pro Person  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Die Weggefährten – Mann und Frau der Ringe

Das Sakrament der Ehe bestärkt zwei Menschen, ein Leben lang Weggefährten zu bleiben und sich dafür unter den Segen Gottes zu stellen.

Unterschiedlichen Bewährungsproben werden die Weggefährt:innen immer wieder ausgesetzt.

Welche Kraftquellen finden sich unterwegs?

Wie ist es möglich, alles gemeinsam zu schaffen, ohne sich dabei zu verlieren?

Außer mit diesen Fragen werden wir uns in den gemeinsamen Tagen im Schwarzwald auch mit Fragen rund um die kirchliche Eheschließung beschäftigen – als Weggefährt:innen in der Partnerschaft und als Weggefährt:innen in der Wandergruppe.

Das Seminar wird als Kombination von Tageswanderungen mit thematischer Auseinandersetzung angeboten. Im Wechsel zwischen Unterwegs-Sein und Ankommen geht es darum, sich tagsüber draußen und abends im Haus Feldberg-Falkau Gedanken zu Themen der Partnerschaft und Ehevorbereitung zu machen.

„Die Weggefährten“ ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Erzbistum Freiburg.

Organisatorische Infos: Die Teilnehmenden müssen körperlich ausreichend fit sein, um Tageswanderungen mit einer reinen Gehzeit von 4 Stunden mitzugehen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Inhaltliche Rückfragen: [weggefaehrten@aussichtsreich.net](mailto:weggefaehrten@aussichtsreich.net)

**Freitag, 22.04.2022 – Sonntag, 24.04.2022**

Leitung: Olivia Auer, Sozialpädagogin  
Thomas Auer, Sozialpädagoge, Organisationsentwickler

Ort: Haus Feldberg-Falkau, 79868 Feldberg-Falkau

Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 16:30 Uhr

Kosten: 280 € bis 340 € pro Paar (nach eigenem Ermessen),  
Reduzierte Preise: 168 € Wohngeldberechtigte / 140 € Studierende  
84 € Empfänger:innen von ALG II  
inkl. Mehrbettzimmer, Verpflegung und Kursgebühr

Telefon: 06232/102-328

E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

Anmeldung und Information:

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Trauen Sie sich!

Sie wünschen sich Gottes Segen für Ihre Liebe und Ehe?

Gott sagt uns zu, dass er immer mit uns ist und bleibt ... auch wenn wir uns auf den gemeinsamen Weg in Partnerschaft und Ehe machen. Seine Zusage an uns steht. Es liegt bei uns, wie ernst wir sie nehmen und wie wir ihr Vertrauen schenken. Trauen Sie sich – und vor allem Gott, alles zu.

- Gemeinsam Antworten, Ideen und neue Anregungen zu Fragen aus Partnerschaft und Ehe finden.
- Sich Zeit und Raum geben zum Zuhören und zum Sich-Mit-Teilen.
- Gemeinsam an der frischen Luft, neue Gedanken denken.
- Gemeinsam einen ersten Schritt gehen auf dem spannenden Weg in ein dauerhaftes JA zum Anderen.

## Auf dem Weg zur Ehe

**Samstag, 23.04.2022**

Leitung: Heike Lutz-Jüllig und Rüdiger Jüllig (Clausen)

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Zeit: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 22 € für Verpflegung pro Person

Telefon: 06333/923-200

E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfishbach-Burgalben

## Ehevorbereitung on tour!

Das wunderschöne Schwarzbachtal in der Nähe von Maria Rosenberg, Stille, Impulse und Austausch zu den Vermählungsworten und dem Trauungssegen bilden den Rahmen für die Wanderung (ca. 12 km), die mit einer kurzen abschließenden Segensfeier in der alten Kapelle auf Maria Rosenberg endet.

### Freitag, 10.06.2022

- Leitung: Diakon Steffen Dully  
Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg  
Zeit: 14:00 Uhr (Treffpunkt vor der alten Kapelle im Wallfahrtshof)  
Ende zwischen 19:00 Uhr und 20:00 Uhr  
Kosten: 5 € pro Person  
Mitbringen: Rucksackverpflegung für ein kleines Picknick unterwegs  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

## Apps und Materialien

Wir wollen das Thema „Familie sein“ oder „gelingende Partnerschaft“ mit unserer Tätigkeit unterstützen. Dazu dienen die folgenden Apps und Materialien:

- **EHE.WIR.HEIRATEN** – die **App** für Brautpaare, die innerhalb der nächsten zwölf Monate heiraten wollen.
- Die **Ehepost – die App** für Paare nach der Hochzeit.
- Eine gute Partnerschaft lebt von Worten und Zeichen der Liebe. Wie eine Blume, so muss auch eine auf Dauer angelegte Beziehung laufend genährt werden, um bestehen zu bleiben und um zu wachsen. **„Weil i di mog“** von Toni Fiung, Ehe- und Familienberater, gibt es auch als **App** in den App-Stores kostenlos. Ziel ist es, dass Paare mehr miteinander ins Gespräch kommen. In dieser neuen App sind dazu viele Anregungen enthalten.



[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)



[www.ehepost.de](http://www.ehepost.de)



<http://weilidimog.de/>

Miteinander reden





## Gesprächstraining für Paare: EPL und KEK

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei den Gesprächstrainings EPL und KEK lernen:

**EPL** - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm für Paare in den ersten Beziehungsjahren.

**KEK** - Konstruktive Ehe und Kommunikation für Paare mit längerer Beziehungserfahrung.

Ausführliche inhaltliche Informationen finden Sie unter: [www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)

EPL und KEK geben einfache Regeln an die Hand, mit deren Hilfe Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung und ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären können. Speziell ausgebildete Kursleiter:innen unterstützen das Gespräch. Ein Kurs besteht in der Regel aus vier Paaren mit zwei Kursleiter:innen.

EPL und KEK wurden vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von den Trainings profitieren.

Anmeldung und Information:    Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer  
Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)



## EPL und KEK für Paare

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Website:

[www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben) | Menüpunkt: „Miteinander reden“

## Gemeinsam unterwegs

Möchten Sie Ihre Beziehung vertiefen und voller Lebendigkeit gestalten?

Wir laden Sie ein, miteinander unterwegs zu sein und sich dabei auseinanderzusetzen mit Inhalten rund um das Thema „Paarkommunikation“. Sie haben als Paar die Gelegenheit, in vielleicht „neuen Wegen“ aufeinander zuzugehen und zugleich erleben Sie Wege im Wald rund um das Kloster in Esthal. Neben viel Zeit in der Natur werden Kommunikationsübungen in Theorie und Praxis Inhalte des Wochenendes sein.

## Wochenende für Paare, die die Höhen und Tiefen des Alltags miteinander gehen wollen

**Freitag, 23.09.2022 – Sonntag, 25.09.2022**

Leitung: Christine und Holger Maas

Ort: Esthal, Kloster Esthal

Zeit: Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 14:30 Uhr

Kosten: 200 € pro Paar

Telefon: 06232/102-328 | E-Mail: ehe-familie@bistum-speyer.de

Anmeldung bitte bis: 09.09.2022

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Heiter bis wolzig – Ein Wochenende für Ihre Paarbeziehung

Wenn sich zwei Menschen treffen, begegnen sich keine unbeschriebenen Blätter, sondern zwei Lebensgeschichten, die wiederum in eine gemeinsame Paargeschichte mit Höhen und Tiefen einmünden.

Mit Hilfe einer Wetterkarte zu Ihrem „Beziehungsklima“ können Sie die eigenen „Hochs und Tiefs“ in Ihrer Partnerschaft entdecken und zur Sprache bringen. Das wird Ihrer Beziehung gut tun.

### **Freitag, 11.11.2022 – Sonntag, 13.11.2022**

Leitung: Gisela und Gerhard Broichmann  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: 180 € pro Paar  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 10.10.2022

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Paare beschränkt.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Verschiedenheit wertschätzen

### Kirche in Kontakt mit LSBTI\* - Menschen Lesbisch - Schwul - Bi - Trans - Inter

Sie wollen sich gerne mit uns über das Thema Diversität austauschen?  
Sie möchten dies aus persönlicher Betroffenheit oder Sie suchen nach einer  
Möglichkeit, über die Lehre der Kirche, die Aussagen der Bibel und pastorale  
Anliegen im Bezug auf Homosexualität, ins Gespräch zu kommen?

Dann laden wir Sie gerne zu uns ein, wir kommen aber auch zu Ihnen  
oder an einen Ort, den Sie vorschlagen.

Kontakt: Monika Kreiner, Axel Ochsenreither  
Telefon: 06232/102-328  
E-Mail: [frauen@bistum-speyer.de](mailto:frauen@bistum-speyer.de) oder [maenner@bistum-speyer.de](mailto:maenner@bistum-speyer.de)

Wir wollen als Beauftragte für die Seelsorge mit LSBTI\* - Menschen eine  
Kultur des Dialoges und des erneuerten Bewusstseins für verschiedene  
Lebensformen schaffen. Dabei gehen wir gerne auf Ihre Wünsche und Anliegen ein.  
Unser Gesprächsangebot richtet sich auch an Angehörige von LSBTI\* - Menschen.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer



Familie sein



## Kess erziehen weniger Stress – mehr Freude



„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung des Kindes fördern
- störendes Verhalten besser verstehen
- gelassener reagieren
- notwendige Grenzen setzen und einhalten
- drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

### Der Elternkurs

basiert auf der Individualpsychologie von Alfred Adler, die insbesondere von Rudolf Dreikurs auf die Erziehungssituation hin angewandt wurde. Der Kurs wurde entwickelt von der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Familienbildung (AKF) e.V. Bonn.

Die Kosten für Elternkurse betragen 50 € für Einzelpersonen und 80 € für Ehepaare/Paare.

Teilnehmende können ein Elternhandbuch für 7,50 € im Kurs erwerben.

Elternkurse werden regional meist in Kindertageseinrichtungen angeboten.

Einen Überblick finden Sie auf der Internetseite: [www.bistum-speyer.de/kess-erziehen](http://www.bistum-speyer.de/kess-erziehen)

### **Koordinationsstelle im Bistum Speyer**

#### **Ihre Ansprechpartnerin für kess-erziehen ist:**

Rita Höfer

Dipl.-Päd. und Dipl.-Theol.

Telefon: 06232/102-535

Wenn Sie mehr Informationen zu kess-erziehen haben wollen,  
schicken Sie uns eine E-Mail: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

**Elternkurse Kess-erziehen werden regelmäßig  
bei der Familienbildung im Heinrich-Pesch-Haus in Ludwigshafen  
und in der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens angeboten.**



# Elternbildung – kess erziehen online Seminare

## online Seminar mit Elementen aus dem Elternkurs kess-erziehen in besonderen Zeiten

Raubbegrenzungen, Abstandsregeln und Einschränkungen führen dazu, dass neue, erfinderische Wege gefunden werden müssen und sich das Lernen in den digitalen Raum verlagert – jedenfalls zeitweise.

**An wen richtet sich die Veranstaltung?** Die Veranstaltung richtet sich an Väter und Mütter. Teilnehmende anderer Bistümer und Konfessionen sind gerne willkommen.

### **Voraussetzungen für Ihre Teilnahme:**

Internet- und videofähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet)

Der Kurs findet mit minimal 4 und maximal 10 Teilnehmenden statt.

Alle Teilnehmenden erhalten einen Zugangslink zum „virtuellen Seminarraum“.

Ab 19:15 Uhr können Sie diesen Link dann nutzen, um in den Raum zu kommen.

Wer so etwas noch nie getan hat oder sich unsicher ist, ob die Technik mitmacht, kann diese viertel Stunde nutzen, um das Programm zu testen.

Pünktlich um 19:30 Uhr beginnen wir inhaltlich und enden um 21:00 Uhr.

**Veranstalter:** Veranstaltet wird das online Seminar von der Abteilung I/1  
im Bischöflichen Ordinariat Speyer.

**Ansprechpartnerin:** Rita Höfer | ehe-familie@bistum-speyer.de

# Endlich bin ich groß!

## Vortrag für Eltern zukünftiger Erstklässler

### **Donnerstag, 10.02.2022**

Leitung: Rita Höfer, Referentin Bereich Familie, Diözese Speyer  
Eva-Maria Magin, Kess-erziehen Kursleiterin

Ort: Zuhause

Zeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Kosten: 5 €

Telefon: 06232/102-314

E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Anmeldung bis 10:00 Uhr am jeweiligen Veranstaltungstag möglich.

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Elternbildung – kess erziehen online Seminare

Bitte schauen Sie bei der Familienbildung im Heinrich-Pesch-Haus vorbei.

Auf der Homepage wird das Programm immer aktuell gehalten.

Auch über facebook und Instagram können Sie sich über die neuesten Veranstaltungen informieren.

[www.facebook.com/Familienbildung.HPH](https://www.facebook.com/Familienbildung.HPH)

[www.familienbildung-ludwigshafen.de](http://www.familienbildung-ludwigshafen.de)

### **Familienbildung im Heinrich Pesch Haus**

Frankenthaler Str. 229

67059 Ludwigshafen am Rhein

Telefon: 0621/5999-360

Fax: 0621/5999-375

E-Mail: [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und Anregung.

Empfehlen Sie uns bitte weiter: Mit einer einfachen Online-Anmeldung

auf unserer Homepage unter [familienbildung-ludwigshafen.de/newsletter/](http://familienbildung-ludwigshafen.de/newsletter/)

können auch Ihre Freunde und Bekannten unseren Newsletter abonnieren.

## Segensfeiern für werdende Eltern

In der Zeit der Schwangerschaft erleben werdende Eltern besondere Momente intensiven Glücks, unbändiger Freude, manchmal aber auch Sorgen und Ängste.

Wir laden Sie ein, mit Ihren Hoffnungen und Wünschen für Ihr ungeborenes Kind, für sich als Mutter oder Vater und für Ihre ganze Familie zu einem besonderen Gottesdienst für werdende Eltern zu kommen. Kommen Sie allein oder als Familie, mit Ihrer Freude und Ihren Sorgen, mit allen Hoffnungen und Träumen für Ihr ungeborenes Kind und lassen Sie sich und Ihrem Kind in dieser besonderen Lebensphase den Segen Gottes zusprechen.



## Ökumenische Segensfeiern in Kliniken

Aktuelle Termine und Orte finden Sie auf der Homepage  
<https://segen-beruehrt-neues-leben-pf.jimdofree.com/>

## Segenszeit für werdende Eltern

Am Hochfest „Mariä Verkündigung“ in der Rosenberger Wallfahrtskirche vorbeischaun und sich als werdende Mutter oder Vater segnen lassen.

**Freitag, 25.03.2022**

Leitung: Diakon Steffen Dully  
Ort: Wallfahrtskirche des Geistlichen Zentrums Maria Rosenberg  
Zeit: zwischen 17:00 Uhr und 19:00 Uhr  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

## Ein Esel muss es sein – Familiennachmittag zu Palmsonntag

Eine Eselin hat Jesus nach Jerusalem getragen!

An diesem Nachmittag berichtet sie von ihrem besonderen Erlebnis mit Jesus.

So wird der Palmsonntag zu einem lebendigen Erlebnis für die ganze Familie.

Ein kunterbunter Nachmittag, an dem wir spielen, singen, Palmstecken gestalten,

Hefengebäck backen und vieles mehr.

### Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

**Freitag, 08.04.2022**

Leitung: Susanne Dausend-Thomas, Team der Miniclub Leiterinnen

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens

Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Kosten: 6 € für Erwachsene; 4 € für Kinder

Telefon: 06331/2039715

E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab 20.01.2022 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Kuschelige – Kulleraugen – Gefährten

Alpakas sind intelligente Herdentiere.

Sie sind liebenswert, neugierig, lebensfroh, sozial und einfach zum Verlieben.

Bei dieser Familienwanderung dürfen Erwachsene und Kinder

die „Kuschelige – Kulleraugen – Gefährten“ natürlich selbst führen und auch streicheln.

Ein wohltuendes, tierisches Vergnügen für die ganze Familie.

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung tragen.

## Familienwanderung mit dem Alpaka

**Samstag, 07.05.2022**

Leitung: Udo Schmitt und Thomas Baskowski

Ort: Johanniskreuzer Str. 15, 67716 Heltersberg

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten: 35 € für Erwachsene inkl. Alpaka, jede weitere erwachsene Person 15 €, Kinder 12,50 €

Telefon: 06331/2039715

E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab 20.01.2022 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Über Nacht auf dem Baumwipfelpfad

In 18 m luftiger Höhe im Schlafsack verummt unter freiem Himmel. Das ist Abenteuer pur. Doch bevor es ans Schlafen geht, wird eine Nachtexkursion gemacht, bei der Ihr Fledermäuse auf der Jagd beobachten könnt und vielleicht könnt Ihr sogar Eulen anlocken.

Wie Ihr das macht, zeigt Euch Andreas Stern, der natürlich auch viel über Fledermäuse und Eulen zu erzählen hat.

Bitte Schlafsack, Isomatte und Rucksackverpflegung mitbringen und strapazierfähige und bequeme Kleidung anziehen!

### Für Eltern mit Kindern von 8 - 12 Jahren

**Freitag, 10.06.2022 – Samstag, 11.06.2022**

Leitung: Andreas Stern  
Ort: Biosphärenhaus in Fischbach  
Zeit: Freitag, 20:00 Uhr – Samstag, 08:00 Uhr  
Kosten: 31 € für Erwachsene, 21 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)  
Anmeldungen sind ab 20.01.2022 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens



## Weltfamilientreffen in Rom ... und auf dem Rosenberg!

Gott ist in den Familien gegenwärtig: Eltern leben die Botschaft Jesu im gewöhnlichen Alltag. Kinder lernen, dass sie sich auf Mutter und Vater verlassen können. Durch dieses Grundvertrauen erfahren sie auch, was die Zusage Gottes „Ich bin immer für dich da“ bedeutet. Familie sind die Botschafter der Liebe Gottes! Auch für Papst Franziskus steht fest: „Die Gegenwart des Herrn wohnt in der realen, konkreten Familie mit all ihren Leiden, ihren Kämpfen, ihren Freuden und ihrem täglichen Ringen“. Das von ihm initiierte „Jahr der Familie“ endet am 26. Juni mit dem Weltfamilientreffen in Rom. Die Familienbildungsstätte Pirmasens und das Geistliche Zentrum Maria Rosenberg holen das Weltfamilientreffen auf den Rosenberg, der an diesem Nachmittag ganz im Zeichen der Familie steht: Spiele, kreativ sein mit der eigenen Familie, Spaß & Spannung für die Kids auf dem „Rosenberger Stationenweg“ und Angebote für die Eltern sowie eine Segensfeier zum Abschluss.

### Familientag auf Maria Rosenberg

**Sonntag, 26.06.2022**

Leitung: Diakon Steffen Dully, Pfr. Volker Sehy, Brigitte Facco, Bärbel Nelke, Susanne Dausend-Thomas.

Ort: Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Zeit: 11:30 Uhr (vor der alten Kapelle im Wallfahrtshof) – 16:30 Uhr

(wer möchte, kann gerne schon um 10:00 Uhr die Sonntagsmesse mitfeiern)

Anmeldung: bis eine Woche zuvor (mit Anzahl & Alter der Kinder) unter [info@maria-rosenberg.de](mailto:info@maria-rosenberg.de)  
oder 06333/923-200

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

## Abenteuer Mütter – Töchter

Eine Entdeckungsreise rund um das Thema „Frau-Werden“ und „Frau-Sein“.

Nach einem gemeinsamen Start in die Thematik, finden getrennte Workshops statt:

Die Mädchen erleben die „Zyklusshow“ und erfahren auf spielerische und anschauliche Weise, was in ihrem Körper los ist, wenn sie eine Frau werden.

Die Mütter begeben sich zeitgleich auf eine Reise durch die spannenden Themen

Pubertät, erster Zyklus und Fruchtbarkeit. Auch die Mütter werden über die

außergewöhnliche Art der Präsentation ganzheitlich informiert und erfahren spannende Unterhaltung, gepaart mit großem Wissenszuwachs.

Ein gemeinsamer Austausch und Abschluss schließt den Tag ab.

Weitere Informationen zum MFM-Programm unter:

[www.mfm-programm.de](http://www.mfm-programm.de)



**Zyklusshow**

My Fertility Matters

## Für Mütter mit Töchtern von 10 bis 13 Jahren

**Samstag, 02.07.2022**

Leitung: Rita Höfer  
Referentinnen: Irmi Müller und Alexandra Dellwo-Monzel, MFM-Referentinnen, Bistum Speyer  
Ort: Priesterseminar Speyer, Am Germansberg 60, 67346 Speyer  
Zeit: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Kosten: 40 € für Mutter mit Tochter (10 € für jede weitere Tochter)  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)  
Anmeldung: bitte bis 15.06.2022

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Vater – Kind – Survival-Schnuppertag

Abenteuer pur - Überleben in der Wildnis ist angesagt. Rund um das Biosphärenhaus können hier alle mal so richtig zeigen, was in ihnen steckt. Ob beim Bogen- oder Blasrohrschießen, beim Bau einer Seilbrücke zwischen zwei Bäumen, beim Feuer entfachen ohne Streichholz und Gasfeuerzeug und vielem mehr.

Daneben braucht man natürlich auch ein bisschen Theorie:

- Was ist essbar in der Wildnis und was lohnt sich auch zu essen?
- Wie orientiere ich mich in unwegsamem Gelände?
- Kleine Knotenkunde zur Vorbereitung auf die Seilaktivitäten
- Erste Hilfe bei giftigen Tieren (Schlangen, Skorpione, ...)

Für die Mittagspause bitte Rucksackverpflegung mitbringen. Bitte strapazierfähige Kleidung anziehen!

### Für Väter mit Kindern ab 8 Jahren

**Samstag, 02.07.2022**

Leitung: Andreas Stern

Ort: Biosphärenhaus in Fischbach

Zeit: 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: 31 € für Väter, 21 € für Kinder

Telefon: 06331/2039715 | E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab 20.01.2022 möglich.

Kath. Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Das Abenteuer

Die Natur ist voller kleiner und großer Abenteuer. Wir werden einige davon an diesem Wochenende spielerisch entdecken. Mitzubringen sind Einsatzbereitschaft und Mut. Als Ausgleich gibt es gemeinsame Erlebnisse in vertrauten, vielleicht auch ungewohnten und neuen Situationen, nicht zuletzt die Erfahrung:  
Wir haben Zeit füreinander und ein intensives Stück Leben miteinander.

### Abenteuer-Wochenende für Väter mit Kindern ab 5 Jahren

**Freitag, 02.09.2022 – Sonntag, 04.09.2022**

Leitung: Axel Ochsenreither  
Ort: Schönau, Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
Zeit: Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 14:30 Uhr  
Kosten: 120 € / Erwachsene, 60 € / Kind (Unterkunft/Verpflegung und Programm)  
Telefon: 0621/5999-360 | Fax: 0621/5999-375  
E-Mail: [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

Eine Veranstaltung der Familienbildung im Heinrich Pesch Haus in Zusammenarbeit mit der Diözese Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Männer

## Familienwochenende vor dem Advent

Zeitinsel für Familien, zur Ruhe kommen, abschalten, spirituelle Impulse aufnehmen, Zeit haben zum Nachdenken und Nachspüren, sich austauschen mit anderen, miteinander leben und glauben.

**Freitag, 18.11.2022 – Sonntag, 20.11.2022**

Leitung: Rita Höfer, Axel Ochsenreither, Sandra Herpel und Gruppenleiterteam  
Ort: Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, An der Heilsbach 1, 66996 Schönau/Pfalz  
Zeit: Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr  
Kosten: Erwachsene 80 €, ab 14 Jahren 60 €, Kind 35 €, Kinder bis 2 Jahre sind frei  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 15.09.2022

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Adventsmarkt zum Mitmachen

Adventslieder singen, Geschichten hören und kreativ sein oder Plätzchen backen, das alles kann die ganze Familie an unserem Adventsmarkt zusammen erleben. Für das leibliche Wohl sorgt eine Waffelbäckerei, Kaffee und Tee werden ausgeschrieben.

### Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

**Samstag, 26.11.2022**

Leitung: Das Team der Kath. Familienbildungsstätte Pirmasens  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Kosten: 6 € für Erwachsene, 4 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab 15.09.2022 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens

## Heute kommt der Nikolaus

Der Bischof Nikolaus aus Myra kommt in die Familienbildungsstätte und erzählt seine Geschichte. Dabei lässt er sich gern ein Liedchen singen, etwas vortragen oder zeigen. Bestimmt bekommt aber jedes Kind etwas!

### Nikolausnachmittag für Kinder von 2 bis 4 Jahren und ihre Eltern oder Großeltern

**Dienstag, 06.12.2022**

Leitung: Susanne Dausend-Thomas und Bernd Adelman  
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Pirmasens  
Zeit: 15:00 Uhr – 16:30 Uhr  
Kosten: 3 € für Erwachsene, 2 € für Kinder  
Telefon: 06331/2039715  
E-Mail: [info@fbs-pirmasens.de](mailto:info@fbs-pirmasens.de)

Anmeldungen sind ab 15.09.2022 möglich.

Katholische Familienbildungsstätte, Unterer Sommerwaldweg 44, 66953 Pirmasens



## Weihnachtsbastelstube

Wir laden Kinder ein, mit uns kreativ zu werden. An diesem zauberhaften Tag basteln und singen wir gemeinsam und werden jede Menge Spaß haben beim Lauschen von Geschichten und vielem mehr – dabei gibt es Überraschendes zu entdecken. Während Mama und/oder Papa lange Weihnachtseinkäufe machen oder die Weihnachtstage vorbereiten, könnt Ihr bei uns selbst aktiv werden und zu einem schönen Weihnachtsfest beitragen. Begleitet werdet Ihr von pädagogischen Fachkräften.

### **Samstag, 10.12.2022**

Leitung: Jana Sand

Ort: Heinrich Pesch Haus

Zeit: 09:15 Uhr – 13:00 Uhr (für Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren)

25 € (inkl. Verpflegung)

09:15 Uhr – 16:00 Uhr (für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren)

35 € (inkl. Verpflegung)

Telefon: 0621/5999-360

Fax: 0621/5999-375

E-Mail: [info@familienbildung-ludwigshafen.de](mailto:info@familienbildung-ludwigshafen.de)

Familienbildung im Heinrich Pesch Haus, Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

## Segenszeit

Am Fest der Heiligen Familie in der Rosenberger Wallfahrtskirche vorbeischaun, an der Krippe verweilen und sich als Familie, als werdende Mutter oder Vater, als Paar oder einzeln segnen lassen.

### **Freitag, 30.12.2022**

Leitung: Diakon Steffen Dully  
Ort: Wallfahrtskirche des Geistlichen Zentrums Maria Rosenberg  
Zeit: 15:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Telefon: 06333/923-200  
E-Mail: [geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de](mailto:geistliches-zentrum@maria-rosenberg.de)

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg, Rosenbergstr. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben

## Eine starke Stimme für Familie – Der Familienbund im Bistum Speyer

Der Familienbund der Katholiken (FDK) ...

... ist ein parteipolitisch unabhängiger, konfessioneller Familienverband. Er tritt politisch auf den verschiedenen Ebenen ein für mehr Wertschätzung gegenüber Familie und für gerechte Rahmenbedingungen für Familien. Der Familienbund der Katholiken wurde 1953 in Würzburg gegründet und ist heute auf Bundes- und Landesebene sowie in den 27 deutschen Bistümern aktiv. Die Grundlagen, Ziele und Handlungsfelder des Familienbundes, ergeben sich aus seinem Grundlagenprogramm: [www.familienbund.org](http://www.familienbund.org).

Der Familienbund gibt sechsmal im Jahr seine Verbandszeitschrift „Stimme der Familie“ heraus, die Fachbeiträge zu aktuellen familienpolitischen Fragen sowie Berichte aus den Diözesan-, Landes- und Mitgliedsverbänden veröffentlicht.

Wollen Sie den Familienbund der Katholiken als Fördermitglied unterstützen? Interessieren Sie sich für die Arbeit im Vorstand? Setzen Sie sich mit der Geschäftsstelle in Verbindung und wir senden Ihnen gerne die Beitrittserklärung und weiteres Infomaterial zu. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 15,00 Euro im Jahr.

Der Familienbund der Katholiken im Bistum Speyer hat als Aufgabenschwerpunkt die politische Interessenvertretung von Familien und ihren Anliegen in Kirche und Gesellschaft. Er ist vertreten in der Arbeitsgemeinschaft der Familienorganisationen in Rheinland-Pfalz (AGF). Er ist Mitglied im Bundesverband.

Mit seinem anwaltschaftlichen Eintreten als Stimme der Familie und motiviert aus christlichem Grundverständnis, nimmt der Familienbund der Katholiken seit mehr als 60 Jahren in Gesellschaft, Politik und Kirche zu gesellschafts- und familienpolitischen Themen Stellung.

Diözesanversammlung des Familienbundes der Katholiken im Bistum Speyer:

**Dienstag, 17.05.2022**

Ort: HPH Ludwigshafen, Frankenthaler Str. 229, 67059 Ludwigshafen

Zeit: 17:00 Uhr – 21:00 Uhr

Alle Mitglieder sind dazu eingeladen.

Aktuelle Pressemeldungen und Hinweise: [www.familienbund-speyer.de](http://www.familienbund-speyer.de)

Der Familienbund Speyer ist ebenfalls auf Facebook vertreten.

Familienbund der Katholiken im Bistum

Speyer

Geschäftsstelle

Webergasse 11

67346 Speyer

Telefon: 06232/102-535

E-Mail: [familienbund@bistum-speyer.de](mailto:familienbund@bistum-speyer.de)



## Apps und Materialien

Wir wollen das Thema „Familie sein“ oder „gelingende Partnerschaft“ mit unserer Tätigkeit unterstützen.

Dazu dienen die folgenden Apps und Materialien:

- Mit der **ElternbriefeApp** „entspannt erziehen“



[www.elternbriefe.de/elternbriefe-app/](http://www.elternbriefe.de/elternbriefe-app/)



## Elternbrief – Was tun gegen Missbrauch

Eltern überlegen: Wie kann ich mein Kind schützen? Was sollte unser Kind wissen?

Darf es anderen Erwachsenen vertrauen?

Sollten wir mit ihm darüber reden, dass manche Kinder sexuell missbraucht werden?

Eltern wollen sich schützend vor ihre Kinder stellen, sie wollen wissen, kann das auch meinem Kind passieren, was kann ich tun zum Schutz und Stärkung der Kinder?

Im Elternbrief finden Sie sachliche Informationen und Orientierung.

Dieser Brief will helfen, dass Eltern weniger Angst haben.

Er informiert Sie: Wie können wir Eltern verhindern, dass unser Kind missbraucht wird?

Woran merken wir, ob unser Kind missbraucht wurde? Was können wir tun? Wer hilft uns?

Eltern können ihr Kind stark machen. Unser Elternbrief will Ihnen dazu Mut machen.

## Elternbrief - Was tun gegen Missbrauch

- Ist kostenlos
- Adressen und bundesweite Hotlines unter [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)
- [info@elternbriefe.de](mailto:info@elternbriefe.de) oder bei Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Ehe und Familie  
Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
Email: [ehe-familie@bistum-speyer.de](mailto:ehe-familie@bistum-speyer.de)

Sich trennen



## Wir sind stark



In der Gruppe haben Ihre Kinder die Möglichkeit

- uns Fragen rund um die Trennung und die neue Lebenssituation zu stellen
- andere Kinder kennenzulernen, die in der gleichen Situation sind
- sich mit ihren Gefühlen auseinanderzusetzen
- Strategien zu entwickeln, wie es ihnen wieder besser geht
- aber auch zu spielen und sich ganz stark zu fühlen!

## Gruppe für Kinder von 7 bis 12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben

### Mittwochs, 10 Termine – Start jeweils nach den Sommer- und Weihnachtsferien

Kontakt: Stefanie Horländer, Tel. 07274/9491-136, [stefanie.horlaender@caritas-speyer.de](mailto:stefanie.horlaender@caritas-speyer.de)  
Hermann Kapp, Tel. 07274/9491-130, [hermann.kapp@caritas-speyer.de](mailto:hermann.kapp@caritas-speyer.de)

Ort: Caritas-Zentrum Germersheim oder Pfarrheim St. Theodard in Wörth

Zeit: Mittwochs, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ein Angebot für Kinder aus dem Kreis Germersheim. Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Für weitere Fragen melden Sie sich bitte bei uns. Wir laden Sie und Ihr Kind zu einem Gespräch ein.

Caritas-Zentrum Germersheim, 17er-Str. 1, 76726 Germersheim



Rat suchen? 

# Caritas – Beratung in vielen Lebenssituationen

**Acht Caritas-Zentren** in der Diözese bieten Informationen, Beratung, Unterstützung und Begleitung in folgenden Fachdiensten:

- Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Allgemeine Sozialberatung
- Kinderschutzdienst
- Suchtberatung
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
- Migration- und Integration
- Gemeindec Caritas
- Bürgerschaftliches Engagement

## **Angebote:**

- Persönliche Beratung für Einzelpersonen, Eltern, Paare, Familien, Jugendliche und Kinder
- online-Beratung
- Gruppen für Paare, Eltern, Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche
- Präventionsveranstaltungen

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

**Terminvereinbarung:** persönlich, telefonisch oder online

**Caritas-Zentren vor Ort:**

Speyer

[www.caritas-zentrum-speyer.de](http://www.caritas-zentrum-speyer.de)

Germersheim und Wörth

[www.caritas-zentrum-germersheim.de](http://www.caritas-zentrum-germersheim.de)

Homburg/Saar und St. Ingbert

[www.caritas-zentrum-saarpfalz.de](http://www.caritas-zentrum-saarpfalz.de)

Kaiserslautern

[www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de](http://www.caritas-zentrum-kaiserslautern.de)

Landau

[www.caritas-zentrum-landau.de](http://www.caritas-zentrum-landau.de)

Ludwigshafen

[www.caritas-zentrum-ludwigshafen.de](http://www.caritas-zentrum-ludwigshafen.de)

Neustadt

[www.caritas-zentrum-neustadt.de](http://www.caritas-zentrum-neustadt.de)

Pirmasens und Zweibrücken

[www.caritas-zentrum-pirmasens.de](http://www.caritas-zentrum-pirmasens.de)



[www.caritas-speyer.de](http://www.caritas-speyer.de)

## Hospiz- und Trauerseelsorge

*Keiner wird gefragt  
wann es ihm recht ist  
Abschied zu nehmen  
von Menschen  
Gewohnheiten  
sich selbst*

*irgendwann  
plötzlich  
heißt es  
damit umgehen  
ihn aushalten  
annehmen  
diesen Abschied  
diesen Schmerz des Sterbens*

*dieses Zusammenbrechen  
um neu  
aufzubrechen*

*Margot Bickel*

Der Trauer Ausdruck geben, sich mit Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen und die tröstende Kraft des Glaubens erleben, dazu möchte Ihnen die Hospiz- und Trauerseelsorge des Bistums Speyer Hilfe, Anregung und Kraft geben.

### **Kontakt:**

Pastoralreferentin Kerstin Fleischer

Telefon: 06232/102-479

E-Mail: [kerstin.fleischer@bistum-speyer.de](mailto:kerstin.fleischer@bistum-speyer.de)

### **oder**

Sekretariat der Hospiz- und Trauerseelsorge

Regine Wagner

Telefon: 06232/102-288

E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Bischöfliches Ordinariat Speyer

Besondere Seelsorgebereiche:

Hospiz- und Trauerseelsorge

Webergasse 11, 67346 Speyer

# lebensKreuzwege

Trauer kommt plötzlich oder schleichend. Trauer ist laut oder still oder beides.  
Trauer kommt und geht in Wellen. Trauer hat so viele Gesichter.

Trauer braucht Raum und Zeit.

In den „Andachten für Trauernde“ können Sie beides finden.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns nach dem neuen Lebensweg zu suchen.

Im Gebet oder in Stille, mit Impulsen durch uns und mit Zeit für Sie selbst.



**Montag, 10.01.2022 | 07.02.2022 | 07.03.2022 | 04.04.2022 | 02.05.2022**  
**13.06.2022 | 05.09.2022 | 10.10.2022 | 07.11.2022 | 05.12.2022**

Leitung: Kerstin Fleischer, Referentin Hospiz- und Trauerseelsorge  
Markus Magin, Regens des Priesterseminars

Ort: Seminarkirche des Priesterseminars St. German, Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Zeit: jeweils um 18:30 Uhr

Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie sind uns willkommen, unabhängig der Konfessionszugehörigkeit und dem Zeitpunkt des Verlustes.

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Zwischen allen Steinen meiner Trauer

In der Zeit Ihrer Trauer pflastern oft Steine Ihren Weg durch den Tag – Wackersteine, große Brocken, Kieselsteine, Stolpersteine ... aber vielleicht auch da und dort Karfunkelsteine.

In einem geschützten und kleinen Rahmen möchten wir Ihnen Raum geben, Ihre Steine sprechen zu lassen, klagend, bedrückend, wie unüberwindbar. Aber genauso soll es Momente geben, sich auf Ruhesteinen, Troststeinen, niederzulassen und hilfreiche Gedenksteine in Ihnen zu finden, ja, vielleicht sogar den einen oder anderen Edelstein der Erinnerung und neuen Lebensmutes zum Leuchten zu bringen. Gerne möchten wir Sie am Ende des gemeinsamen Tages mit einem neuen Wunschstein verabschieden und der Hoffnung, irgendwann ein Gänseblümchen des Lebens nach Ihrem Verlust dort einpflanzen zu können. Der Verlust Ihres Angehörigen sollte mindestens 4 Monate zurückliegen.

### Tag für Trauernde

**Samstag, 09.07.2022**

Leitung: Kerstin Fleischer, Referentin Hospiz- und Trauerseelsorge  
Jutta Tran, Diplom-Psychologin und Trauerbegleiterin

Ort: Priester- und Pastoralseminar St. German, Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Zeit: 09:30 Uhr – 16:00 Uhr | Kosten: 25 €

Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 01.07.2022

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

# Meiner Trauer Ausdruck geben

## „Alles hat seine Zeit ...“

... dies gilt auch für die unterschiedlichen Wegstücke auf einem Trauerweg. In diesem Trauerseminar wollen wir über das Reden hinausgehen und andere Ausdrucksformen für die Trauer finden. Eingeladen sind Trauernde, die bereit sind, den Abschied nochmals bewusst nachzuvollziehen, die offen sind für die oben genannten, (vielleicht) neuen Wege und die hoffen, ein Stück Verwundung und Schmerz ablegen zu können. Der Verlust eines nahen Menschen sollte einige Zeit zurückliegen (mindestens 6 Monate).

### **Freitag, 15.07.2022 – Sonntag, 17.07.2022**

Leitung: Diana Koll, Trauerbegleiterin und Systemische Beraterin  
Helga Engelhardt, Trauerbegleiterin, Gestalttherapeutin  
Heribert Kampschröer, Pastoralreferent, Trauerbegleiter Lebens-Wege e. V.

Ort: Priester- und Pastorseminar Speyer, Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Zeit: Freitag, 17:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten: 280 €

Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 01.07.2022

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer

## Der HERR, mein Gott, macht meine Finsternis hell (Ps 18,29b)

Klagen, weinen, trauern, schweigen, hoffen, danken, beten, bangen, reden, erzählen, lachen, schweigen, ... - all diese vielfältigen und manchmal sogar widersprüchlichen Empfindungen bewegen Trauernde, wenn sie sich an liebgewonnene Menschen erinnern. Das Gebet ist eine Form, in der wir Menschen allem Dank und aller Klage Ausdruck und einen Adressaten geben können. Im Buch der Psalmen finden wir 150 Gedichte, Liedtexte und Gebete - eine Sammlung poetischer, religiöser Texte, in denen Menschen seit Jahrtausenden ihre Lebenssituationen widergespiegelt hören und lesen. Die Texte laden ein zur Begegnung und zum Gespräch. Sie laden ein, sie als eigene Worte zu sprechen und zu hören. Die Psalmen singen und erzählen von Hoffnung und Befreiung, von Klage und Leid, vom Lob der Schöpfung und von Gerechtigkeit. Wir laden Sie ein, Ihren eigenen Worten freien Raum zu geben, Ihr Herz sprechen zu lassen und sich kreativ mit den Psalmen zu beschäftigen.

### **Freitag, 30.09.2022 – Samstag 01.10.2022**

Leitung: Kerstin Fleischer, Referentin der Hospiz- und Trauerseelsorge  
Markus Magin, Regens am Priesterseminar

Ort: Priester- und Pastorseminar St. German, Am Germansberg 60, 67346 Speyer

Zeit: Freitag, 14:30 Uhr (Beginn mit Kaffee) – Samstag, 13:00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Kosten: 60 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Tagungsgebühr und Material)

Telefon: 06232/102-288 | E-Mail: [hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de](mailto:hospiz-trauerseelsorge@bistum-speyer.de)

Anmeldung bitte bis: 15.09.2022

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Besondere Seelsorgebereiche: Hospiz- und Trauerseelsorge  
Webergasse 11, 67346 Speyer



## Tankstelle für die Seele

Bei unserem Auto halten wir spätestens Ausschau nach einer Tankstelle, wenn die Tankanzeige auf Reserve steht. Dann wird wieder aufgetankt und es kann weitergehen. Außerdem ist der Ölwechsel einfach nach bestimmten Kilometerzahlen fällig oder in der Anzeige erscheint ein kleines Bild mit einem Ölkännchen. Dann ist Öl nachfüllen oder der Ölwechsel dran! Schließlich will niemand riskieren, dass der Motor kaputt geht. Und wie ist das bei uns selbst?

Noch bevor bei uns der Zeiger auf Reserve steht, tut eine „Tankstelle für die Seele“ gut. Wir wollen auftanken mit der Bibel, mit Austausch über unseren Glauben, über unsere Fragen, mit Zeiten der Stille, Gebet und Gottesdienst feiern ..., damit es wieder gut bei uns „rollt“.

### Für Engagierte und Interessierte



**Montag, 23.05.2022 – Freitag, 27.05.2022**

Leitung: Walburga Wintergerst, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen: Senioren | Bibel und Leben  
Ort: Kloster Bad Wimpfen  
Zeit: Montag, 14:00 Uhr – Freitag, 10:00 Uhr  
Kosten: 280 € (es kann bis zu 30 % Zuschuss beim Exerzitienwerk beantragt werden)  
Telefon: 06232/102-316 | E-Mail: pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de  
Anmeldung bitte bis: 28.02.2022

Bischöfliches Ordinariat Speyer, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen, Webergasse 11, 67346 Speyer

## Beratung für Menschen in der Arbeitswelt

Die moderne Arbeitswelt unterliegt vielen Veränderungen.

Die Menschen müssen Antworten auf die an sie gestellten Herausforderungen finden. Von den arbeitenden Menschen wird hierbei eine hohe Anpassungsleistung verlangt in Bezug auf die eigene Gesundheit, die Familie und vieles mehr.

Um dem zu begegnen, bietet das Referat Arbeitswelt Beratung für Menschen an, die sich durch ihre Arbeitsplatzsituation belastet fühlen und Unterstützung suchen.

Kontakt: Diakon Andreas Welte

E-mail: [andreas.welte@bistum-speyer.de](mailto:andreas.welte@bistum-speyer.de)

Telefon: 06232/102-357

# Arbeitswelt

Der Fachbereich Arbeitswelt der Diözese bietet Informationen, Beratung, Unterstützung und Begleitung zu verschiedenen Bereichen an:

## In Notlagen:

- Beratung bei Mobbing, psychischen Belastungen und Konflikten am Arbeitsplatz

## Zu Fragen:

- rund um die Allianz für den freien Sonntag
- dem gesetzlichen Anspruch für Arbeitnehmer:innen zur Bildungsfreistellung
- Betriebsbesuche für interessierte Gruppen
- Männer/Frauen im Betrieb

## Zur Fort- und Weiterbildung:

- Beratung, Seminare, Fortbildungen, Supervisionstage für Betriebs- und Personalräte
- Persönliche Beratung in herausfordernden Lebenssituationen

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Terminvereinbarung: persönlich, telefonisch oder online

Kontakt: Diakon Andreas Welte, Referentin Stefanie Minges

Telefon: 06232/102-357 oder -355

E-Mail: andreas.welte@bistum-speyer.de; stefanie.minges@bistum-speyer.de

[www.facebook.com/kircheundarbeitswelt](https://www.facebook.com/kircheundarbeitswelt)

# Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen (LFBK) in Rheinhessen und Pfalz

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der LFBK sind Ansprechpartner für Menschen aus Landwirtschaft und Weinbau mit persönlichen, familiären oder betrieblichen Problemen. Sie beraten bei Themen wie Hofübergabe, Streitigkeiten zwischen den Generationen, Ehe- und Familienfragen sowie bei der Suche nach Zukunftsperspektiven für Familie und Betrieb. In der LFBK arbeiten Seelsorger und Berater mit verschiedenen Qualifikationen. Bei Bedarf ziehen sie Experten anderer Beratungsstellen hinzu oder vermitteln auf Wunsch entsprechende Kontakte.

Die Beratung der LFBK ist kostenfrei. Unterstützt wird die LFBK vom Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau in Rheinland-Pfalz.

Das Beratungstelefon der LFBK ist dienstags von 09:00 Uhr – 17:00 Uhr sowie mittwochs und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr besetzt und unter der Tel. 0631/3642-203 erreichbar.

Die LFBK ist auch per E-Mail über [info@lfbk.de](mailto:info@lfbk.de) erreichbar.

Beratung und weitere Angebote nach terminlicher Absprache.

Kontakt/Leitung: Diakon Andreas Welte

E-Mail: [andreas.welte@bistum-speyer.de](mailto:andreas.welte@bistum-speyer.de)

Telefon: 06232/102-357

## Abteilung Jugendseelsorge und Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)

Die Abteilung Jugendseelsorge ist die Fachabteilung des Bistums Speyer für Jugendpastoral und Jugendarbeit. Wichtiger Träger der Jugendarbeit in der Diözese ist der BDKJ.

Im BDKJ Speyer haben sich sieben Jugendverbände zusammengeschlossen, in denen mehr als 6.500 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene organisiert sind. Der BDKJ Speyer ist Träger für Freiwilligendienste im Inland (FSJ) und Ausland (FSD).

Mehr Infos über die Arbeit und die Angebote der Abteilung Jugendseelsorge und der Verbände vor Ort, regional und bistumsweit finden alle Interessierten unter

[www.bdkj-speyer.de](http://www.bdkj-speyer.de)

Telefon: 06232/102-331

E-Mail: [info@bdkj-speyer.de](mailto:info@bdkj-speyer.de)



# BEZIEHUNG LEBEN

## **Impressum:**

Bischöfliches Ordinariat, Seelsorge in Pfarrei und Lebensräumen  
Webergasse 11, 67346 Speyer  
Dr. Thomas Kiefer (verantwortlich)

Telefon: 06232/102-314  
Fax: 06232/102-520  
E-Mail: [pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de](mailto:pfarrei-lebensraeume@bistum-speyer.de)  
Internet: [www.bistum-speyer.de/beziehung-leben](http://www.bistum-speyer.de/beziehung-leben)

Redaktion: Axel Ochsenreither, Felix Goldinger