



## Tanzend fit bleiben

Caritas-Mehrgenerationenhaus, Kennelstr.7, KI



**Ab 16. Januar donnerstags (am 2. und 4. Donnerstag des Monats)  
von 14.00-16.00 Uhr (10 Termine)**

Leitung: Renate Salekovic, Elisabeth Schmutzler

Tanzen hält nicht nur fit, sondern fördert zudem die Konzentration, Beweglichkeit, Körpergefühl und das Gleichgewicht. In jedem Kurs werden neue Grundelemente eingeführt, neue Choreographien erlernt und Wissenswertes zu Herkunft, Musik- und Tanzstil des Stückes vermittelt.

Freuen Sie sich auf verschiedene Walzer- und Rumba-Choreographien, auf Karamfil und Bialik

**Der Kurs findet mit freundlicher Unterstützung der KEB Speyer statt**

Weitere Infos:

Telefon 0631 36120280

E-Mail: [info.mgh-kl@caritas-speyer.de](mailto:info.mgh-kl@caritas-speyer.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Caritas-Zentrum  
Kaiserslautern



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*





## Tanzend fit bleiben

Caritas-Mehrgenerationenhaus, Kennelstr.7, KI



**Ab 16. Januar donnerstags (am 2. und 4. Donnerstag des Monats)  
von 14.00-16.00 Uhr (10 Termine)**

Leitung: Renate Salekovic, Elisabeth Schmutzler

Tanzen hält nicht nur fit, sondern fördert zudem die Konzentration, Beweglichkeit, Körpergefühl und das Gleichgewicht. In jedem Kurs werden neue Grundelemente eingeführt, neue Choreographien erlernt und Wissenswertes zu Herkunft, Musik- und Tanzstil des Stückes vermittelt.

Freuen Sie sich auf verschiedene Walzer- und Rumba-Choreographien, auf Karamfil und Bialik

**Der Kurs findet mit freundlicher Unterstützung der KEB Speyer statt**

Weitere Infos:

Telefon 0631 36120280

E-Mail: [info.mgh-kl@caritas-speyer.de](mailto:info.mgh-kl@caritas-speyer.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Caritas-Zentrum  
Kaiserslautern



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

