

# Tanzend fit bleiben

**Ab 25.04.2024, 14-tägig donnerstags  
von 14.00 – 16.00 Uhr**

Tanzen hält nicht nur fit, sondern fördert zudem die Konzentration, Beweglichkeit, Körpergefühl und das Gleichgewicht. In jedem Kurs werden neue Grundelemente eingeführt, neue Choreographien erlernt und Wissenswertes zu Herkunft, Musik- und Tanzstil des Stückes vermittelt.



Freuen Sie sich auf Kreistänze im Walzerschritt, im ChaChaCha- und Tangorythmus, Salsa-Linedance u.a. sowie die Tänze Bialik und Siganos

Leitung: Renate Salekovic, Elisabeth Schmutzler

Ort: CZ-MGH, Kennelstraße 7, 67659 Kaiserslautern

Sie erreichen das Team des MGH täglich zwischen 13.00 u. 17.00 Uhr unter 0631 36120-280 oder per mail: [info.mgh-kl@caritas-speyer.de](mailto:info.mgh-kl@caritas-speyer.de)

Gefördert vom: