

## Wer wir sind

Wir sind Mitarbeiterinnen des Caritas-Zentrums in Landau.

Für weitere Fragen melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

### Julia Kramm

Sozialpädagogin B.A.  
julia.kramm@caritas-speyer.de

### Susanne Mayer-Stork

Dipl.-Sozialpädagogin  
susanne.mayer-stork@caritas-speyer.de



## Kontakt

### Caritas-Zentrum Landau

Königstr. 39/41  
76829 Landau  
Tel. 06341/9355131

[www.caritas-zentrum-landau.de](http://www.caritas-zentrum-landau.de)



In Zusammenarbeit mit dem  
Jugendamt der Stadt Landau



# caritas

## Caritas-Zentrum Landau




## Gesundheitsförderung und Prävention

### Super Kidz & Taka-Tuka-Landau

Stadt Landau in der Pfalz



 GKV-Bündnis für GESUNDHEIT



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Not sehen und handeln.  
C a r i t a s



## Worum es geht

Präventionsprojekt für Kinder, die in ihren Familien Suchtprobleme oder psychische Erkrankungen erleben.

Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt oder suchtkrank wird, ist die ganze Familie betroffen. Kinder können sich die Veränderungen der Eltern oft nicht erklären und sind verunsichert. Das Risiko, selbst zu erkranken, ist erhöht.

Ziel des präventiven Gruppenangebotes ist es, die Resilienz der Kinder zu fördern und psychosoziale Risikofaktoren zu reduzieren.

Dabei kommt der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz!

## Was wir tun

- Wir arbeiten ressourcen- und lösungsorientiert.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Die Teilnahme soll regelmäßig stattfinden.
- Ein Hol- und Bringdienst ist möglich.

## Super Kidz & Taka-Tuka-Landau

Kindergruppen

5 bis 8 Kinder zwischen 6 und 13 Jahren

1x wöchentlich nachmittags

In der Gruppe

- bekommen die Kinder Zeit und Aufmerksamkeit
- erhalten die Kinder kindgerechte Aufklärung über psychische Erkrankungen und Suchterkrankungen
- lernen die Kinder Gleichaltrige kennen, die in ähnlichen Situationen leben
- erfahren die Kinder Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- entdecken die Kinder ihre Ressourcen und stärken ihre Alltagskompetenzen
- erwerben die Kinder Kompetenzen für Notfallsituationen
- nehmen die Kinder erlebnispädagogische Angebote wahr und können unbeschwerte Zeit verbringen



## Gesprächsangebote für Eltern und Bezugspersonen

- Stärkung der Erziehungsrolle
- Weitere Unterstützungsmöglichkeiten



## Fachtage, Veranstaltungen und Fortbildungen für Fachkräfte

- Sensibilisierung zum Thema
- Informationen zu Themen psychischer Erkrankung und Suchterkrankung
- Blick für betroffene Kinder

## Netzwerk stärken

- Kontinuierliche Fortführung der Netzwerkarbeit
- Sensibilisierung zum Thema
- Weitere Bedarfsermittlung zusammen mit dem Jugendamt der Stadt Landau