

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p>14 -17 Uhr Kaffeeklatsch</p> <p>1. Mo: Sprechstunde Seniorennetzwerk 60+</p> <p>2. Mo: ab 11 Uhr Kochen mit Senioren (→Anmeldung)</p> <p>3. Mo: DIGITALE BOTSCHAFTER</p> <p>4. Mo: ein „Kessel Buntes“</p> <p>2. & 4. Mo ab 15 Uhr: Bewegungsangebot</p>	<p>10 - 12 Uhr MamaMia Gruppe für junge Schwangere</p> <p>15-16 Uhr Leseclub-AG der Grundschule Horeb</p>	<p>14:00 - 16 Uhr Koch-AG der Grundschule Horeb</p> <p>Erster Mittwoch im Monat Stadtteilgespräch im Wechsel 15.30 – 17 Uhr 19.30 – 21 Uhr</p> <p>17 – 19 Uhr Jugendtreff ab 12 Jahre im Jugendraum „Respekt“</p>	<p>10 - 12 Uhr Mutter -Kind-Gruppe</p> <p>15 – 17 Uhr Offener Treff</p>	<p>10 – 12 Uhr offene Sprechstunde ASB (Allgemeine Sozialberatung)</p> <p>14 - 15 Uhr Leseclub für Grundschul Kinder</p>

Für Senioren*innen:

Jeden Montag **Kaffeeklatsch**
von 14⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr



Monatliches Programm ...

... 1. Montag

Sprechstunde mit Frau Kober /
Seniorennetzwerk 60plus

... 2. Montag

Ab 11⁰⁰ Uhr gemeinsames Kochen mit
Senioren (zum Kochen Anmeldung
erforderlich)

... 3. Montag

Ab 14⁰⁰ Uhr **DIGITALE BOTSCHAFTER**
Computer/Smartphone Schulung

... 4. Montag

ein „Kessel **Buntes**“

...2. & 4. Montag: Bewegungsangebot

Für Erwachsene und Senioren*innen:

Dienstag von 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr **MamaMia**
Gruppe für junge Schwangere

Donnerstag von 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr Mutter –
Kind- Gruppe

Donnerstag von 15 – 17 Uhr Offener Treff

Ersten Mittwoch im Monat Stadtteilgespräche

Für Kinder und Jugendliche:

Mittwoch 17⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
Jugendtreff ab 12 Jahre



Freitag von 15⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr Leseclub

Offene Sprechstunde –

Allgemeine Sozialberatung (ASB):

Freitag von 10⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr

→ Andere Zeiten nach
Terminvereinbarung möglich



Stadtteilgespräch

jeden ersten Mittwoch im Monat
im Wechsel
15.30 – 17 Uhr
19.30 – 21 Uhr