



Katholische
Erwachsenenbildung
Saarpfalz



*Manchmal
sind Erinnerungen wie ein Regenguss
kommen auf dich herab,
erwischen dich ganz unvermutet.*

*Manchmal
sind Erinnerungen wie Gewitter,
schlagen auf dich ein,
gnadenlos in ihrem Auftauchen,
und dann, wenn sie aufhören,
lassen sie dich ermüdet
und geschafft zurück.*

*Manchmal
sind Erinnerungen wie Schatten,
schleichen sich heimlich von hinten an,
verfolgen dich rundherum,
dann verschwinden sie,
lassen dich traurig und verwirrt zurück.*

*Manchmal
sind Erinnerungen wie eine Daunendecke,
umgeben dich mit Wärme,
üppig, überreichlich
und manchmal bleiben sie,
hüllen dich in Zufriedenheit.
(Sometimes, Marsha Updike)*

Wege aus der Trauer



Veranstaltungsreihe Infoabend und Einstieg:

Do, 02. März 2023

Weitere Termine:

Do, 9. März, 16. März, 23. März und
30. März 2023

Jeweils 18.30 - 20:30 Uhr

Wege aus der Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen ist ein tiefer Einschnitt im eigenen Lebensweg. Es bleibt nichts mehr, wie es war. Es ist schwer, einen Weg in ein Leben ohne den geliebten Menschen zu finden. Die Trauerarbeit ist ein Prozess des Abschiednehmens, der Verarbeitung, der Neuorientierung. Es ist ein Pilgerweg in ein neues Leben, das man von nun an alleine gestalten wird. Dieser Workshop will helfen, das Erfahrene zu verarbeiten, den Trauerprozess weiterzuführen und dem Verstorbenen einen guten Platz im Leben zu geben, als Stärke und Ressource für den weiteren Weg. Große Unterstützung findet die Seele in der Arbeit mit dem Unbewussten und den eigenen inneren Ressourcen.



Organisatorisches:

**Termine: Jeweils 18.30 - 20.30 Uhr
Do, 02. März Infoabend und Einstieg
Weitere Termine: Do, 9. März, 16.
März, 23. März und 30. März 2023**

Referentin: Susanne Rohrbach
Dipl. Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Hypnotherapeutin

Ort: Ökumenischer Hospizdienst,
Mainzer Straße 6 in 66424 Homburg

Kosten: werden übernommen

**Da die Teilnehmerzahl auf acht
Personen begrenzt ist, bitten wir um
Ihre verbindliche Anmeldung**

Infos/ Anmeldung:

Kath. Erwachsenenbildung Saarpfalz
Karl-August-Woll-Str. 33,
66386 St. Ingbert
Tel.: (0 68 94) 9 63 05 16
Fax: (0 68 94) 9 63 05 22
E-Mail: kebsaarpfalz@aol.com

Ökumenischer Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst Saarpfalz
Mainzer Str. 6, 66424 Homburg
Tel.: (0 68 41) 9 72 86 13
Fax: (0 68 41) 9 72 86 29
E-Mail:
gabriele.john-neumann@caritas-speyer.de

Anmeldung:

Zu dem Kurs "Wege aus der Trauer" melde ich
mich/melden wir uns verbindlich an.

Name/n:

Vorname/n:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Alter:

Teilnahmebescheinigung erwünscht?
____ ja ____nein

Datum/Unterschrift