

MENÜPLAN | KW 38 | 14.09. - 20.09.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MENÜ I	BÄRLAUCHSUPPE 115 kcal 476 kJ 5 A, AA, G	HÜHNERFRIKASSEE mit Reis 136 kcal 572 kJ A, AA, G, I	CHILI CON CARNE 151 kcal 639 kJ A, AA, AB, L	BOHNENEINTOPF mit Wiener und Baguette 168 kcal 704 kJ A, AA, AB, I, J	BACKFISCH mit Spinat und Salzkartoffeln 92 kcal 389 kJ A, AA, C, D, G, J	ASIA NUDELPFANNE mit Hähnchen 168 kcal 702 kJ A, AA, C, D, E, F	RINDERGESCHNETZELTES mit Spätzle und Salat 180 kcal 758 kJ 5 A, AA, C, G, L
MENÜ II	SPAGHETTI BOLOGNESE Mit Salat und Parmesan 149 kcal 627 kJ A, AA, G, I, L	GEMÜSERAGOUT Gemüseragout mit Reis   57 kcal 239 kJ J, L	CHILI SIN CARNE   132 kcal 555 kJ F	BOHNENEINTOPF mit Baguette  127 kcal 537 kJ A, AA, AB, I, J	GEMÜSESCHNITZEL mit Spinat und Salzkartoffel  193 kcal 812 kJ A, AA, AD	ASIA NUDELPFANNE  55 kcal 229 kJ A, AA, E, F	GEMÜSERAGOUT mit Spätzle und Salat 138 kcal 571 kJ A, AA, F, G, H, HA, HC
NACHTISCH	OBST   90 kcal 375 kJ	QUARKSPEISE  125 kcal 524 kJ G	PFIRSICHKOMPOTT   79 kcal 337 kJ	SCHOKOLADEN PUDDING  123 kcal 513 kJ G	OBST   52 kcal 218 kJ	FRUCHT JOGHURT  103 kcal 435 kJ G	EIS  181 kcal 760 kJ G
ABENDESSEN	GRIESSBREI 112 kcal 470 kJ A, AA, G	TOAST HAWAI 5 A, AA, C, G	AUFSCHNITT mit Brot 	REISSALAT   117 kcal 491 kJ L	GEBACKENER CAMEMBERT mit Preiselbeeren 319 kcal 1328 kJ A, AA, G	TOMATEN- MOZZARELLA-SALAT  153 kcal 638 kJ G, J, L	KÄSEPLATTE MIT TOMATEN  345 kcal 1442 kJ G