MENÜPLAN | KW 45 | 02.11. - 08.11.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MENÜ I	**TOMATEN-CREMESUPPE** 82 kcal 341 kJ A, AA, G, L	**CHAMPIGNON RAHMSCHNITZEL** mit Kartoffelecken und gemischtem Salat 142 kcal 596 kJ A, AA, G, J, L	**MOUSSAKA HACKFLEISCH AUFLAUF** mit Gurkensalat 82 kcal 341 kJ A, AA, C, G, J, L	**KASSELER** mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree und Senf 142 kcal 595 kJ C, G, J	**SCHLEMMERFILET** mit Vollkornreis und Brokkoli Gemüse dazu Zitronesoße 137 kcal 572 kJ 5 A, AA, D, G, L	**SPINATGNOCCHI** mit Tomatensoße und Parmesan und Salat 163 kcal 683 kJ G, J	**RINDERROULADE** mit Rotkraut und Kartoffelknödel dazu Bratensoße 118 kcal 492 kJ 2 A, AA, F, J, L
MENÜ II	**GEMÜSEPASTAPFANNE** mit Salat 161 kcal 674 kJ A, AA, G, J, L	**GEMÜSESCHNITZEL** mit Kartoffelecken und gemischtem Salat 193 kcal 812 kJ A, AA, AD	**MOUSSAKA GEMÜSE AUFLAUF** mit Gurkensalat 73 kcal 304 kJ A, AA, C, G, J, L	**GEMÜSEFRIKADELLE** Sauerkraut dazu Kartoffelpüree und Senf 270 kcal 1125 kJ A, AA, J	**APFELSTRUDEL** dazu Vanillesoße 207 kcal 865 kJ A, AA, C, G		**VEGETARISCHE FRÜHLINGSROLLEN** mit Chilisoße 118 kcal 494 kJ A, AA, C, F
NACHTISCH	**OBST** 90 kcal 375 kJ	**QUARKSPEISE** 125 kcal 524 kJ G	**EISHÖRNCHEN SCHOKO** 100 kcal 420 kJ 5 G	**ANANAS KOMPOTT** 56 kcal 234 kJ	**OBST** 90 kcal 375 kJ	**FRUCHT-JOGHURT** 62 kcal 261 kJ G	**EISBECHER** 181 kcal 760 kJ G
ABENDESSEN	**GRIESSBREI** Mit Zimt und Zucker 112 kcal 470 kJ A, AA, G	**AUFSCHNITT** mit Brot 199 kcal 826 kJ	**WIENERLE** mit Kartoffelsalat 234 kcal 973 kJ 5 A, AA, AB, C, G, J	**GEBACKENER CAMEMBERT** mit Preiselbeeren 319 kcal 1328 kJ A, AA, G	**BUNTER TORTELLINISALAT** 228 kcal 953 kJ A, AA, AB, C, G	**GEMISCHTE WURSTPLATTE** dazu Gurkensalat 221 kcal 922 kJ A, AA, AB, G, H, HG	**GEMISCHTE KÄSEPLATTE** dazu Tomatensalat 274 kcal 1145 kJ A, AA, AB, G, J, L

caritas service inklusion

Vegan Glutenfrei

Informationen zu Nährwerten, Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Nähe der Speisekarte oder wenden Sie sich an unser Fachpersonal.
Nährwertangaben sind auf 100 g bzw. 100 ml bezogen angegeben.