

# Speisekarte vom 07.11.2022 bis 13.11.2022

## Caritas- Förderzentrum St. Johannes

	<b>Montag</b> 7.11.2022	<b>Dienstag</b> 8.11.2022	<b>Mittwoch</b> 9.11.2022	<b>Donnerstag</b> 10.11.2022	<b>Freitag</b> 11.11.2022	<b>Samstag</b> 12.11.2022	<b>Sonntag</b> 13.11.2022
<b><u>Frühstück</u></b>	<b>Frühstück Montag</b> 1, a, f, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Dienstag</b> 1, 101, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Mittwoch</b> 1, 11, a, g, h, k, 10, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Donnerstag</b> 1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Freitag</b> 1, a, f, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Samstag</b> 1, 2, 3, 8, 101, a, c, g, k, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Sonntag</b> 1, a, c, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb
<b><u>Menü 1</u></b>	<b>Maiscreme-suppe</b>  1, a, g, aa	<b>Piccata dazu Ratatouille und Buonfatti</b>  1, a, g, i, aa	<b>Gemüseravioli mit Kürbisgemüse und Salbeibutter</b>  1, a, c, g, aa	<b>Linseneintopf mit Wienerle und Baguette</b>  2, 3, 8, 101, a, i, 13	<b>Martinsgans mit Rotkraut und Kartoffelknödel</b>  1, a, 10, aa	<b>Lasagne mit Gurkensalat</b>  a, c, g, i, j, aa	<b>Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffelpüree</b>  1, 2, 3, 101, a, f, i, j, aa, ac
<b><u>Menü 2</u></b>	<b>bunter Nudelaufauf mit Kräutersoße und Salat</b>  1, a, c, g, 13, aa	<b>Ratatouille mit Buonfatti und Salat</b>  1, a, f, i, 13, aa	<b>Germknödel dazu Vanillesoße</b>  a, c, g, aa		<b>Apfelstrudel mit Zimtsoße</b>  a, c, g, aa		
<b><u>Nachttisch</u></b>	<b>Obst</b>	<b>Quarkspeise</b> 2, g	<b>Pudding Karamell</b> 1, g	<b>Wackelpudding</b> 1	<b>Kiwi</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> g	<b>Walnuss Eis</b> g, h, hc
<b><u>Abendessen</u></b>	<b>Toast Hawaii mit Preiselbeeren</b>  1, 2, 3, 8, 101, a, g, i, j, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt, dazu Blumenkohl-salat</b> 101, g, j	<b>Salami Aufschnitt mit Tomaten-Mozzarella</b> 1, 2, 3, 101, a, g, k, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>bunter Geflügelsalat mit Brot</b> 1, a, c, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Obazda mit Laugenstangen und Rettich</b> 1, a, g, aa	<b>Wurstaufschnitt mit Maiskölbchen</b> 1, 2, 3, 8, 101, a, g, i, j, k, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Käseplatte mit Orangen</b> 1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae

Die Nährwert, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel entnehmen Sie bitte den im Küchenbüro vorliegenden Unterlagen, sowie den Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen"!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!