

# Speisekarte vom 21.11.2022 bis 27.11.2022

## Caritas- Förderzentrum St. Johannes

	<b>Montag</b> 21.11.2022	<b>Dienstag</b> 22.11.2022	<b>Mittwoch</b> 23.11.2022	<b>Donnerstag</b> 24.11.2022	<b>Freitag</b> 25.11.2022	<b>Samstag</b> 26.11.2022	<b>Sonntag</b> 27.11.2022
<b><u>Frühstück</u></b>	<b>Frühstück Montag</b> 1, a, f, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Dienstag</b> 1, 101, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Mittwoch</b> 1, 11, a, g, h, k, 10, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Donnerstag</b> 1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Freitag</b> 1, a, f, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Samstag</b> 1, 2, 3, 8, 101, a, c, g, k, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Sonntag</b> 1, a, c, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb
<b><u>Menü 1</u></b>	Markklößchen- suppe mit Gemüseeinlage  101, a, c, i, aa	Spaghetti Bolognese mit Salat  1, a, f, i, 13, aa	Tonkatsu Schnitzel "Japan Style" mit Reis und Krautsalat  2, 101, a, l, aa	Kürbiseintopf mit Baguette  a, i	Gebackener Fisch mit Petersilien- kartoffeln dazu Rahmspinat und Zitronensoße 1, a, c, d, g, aa	Überbackene Maultaschen mit Blattsalat  1, 101, a, c, g, i, 13, aa	Putenbraten "alla Espana" mit Paprikagemüse und Kroketten  3, 9, a, j, l, aa
<b><u>Menü 2</u></b>	Cevapcici mit Tomatenreis und Zaziki  101, 102, g	gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Salat  1, a, c, f, g, i, 13, aa	Gemüse- schnittel mit Krautsalat  2, a, l, aa, ad, ae		Apfelstrudel mit Zimtsoße  a, c, g, aa		
<b><u>Nachtsch</u></b>	Obst	Quarkspeise mit Mandarinen  2, g	Himbeerpudding  1, g	Wackelpudding mit Kirsch- geschmack  1	Obst	Fruchtjoghurt  g	Eishörnchen Schoko  1, a, f, g, h, 104, aa, hb
<b><u>Abendessen</u></b>	Hot Dog mit Röstzwiebeln und Essiggurke  2, 3, 9, 8, 101, a, i, j, aa	Pizzatoast  2, 3, 8, 101, a, g, i, j, 13, aa	Bunter Nudelsalat dazu Eierecken  1, a, c, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	Pfalzer Leberwurst mit Senf und Gurkenhappen  1, 101, a, j, k, aa, ab, ac, ad, ae	Tomaten- Mozzarella Salat mit Frischkäse dazu Brot  1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	Wurstplatte mit Silberzwiebeln  1, 2, 3, 9, 8, 101, a, g, h, k, l, 13, aa, ab, ac, ad, ae, hg	Käseplatte mit Kiwischeiben  1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae

Die Nährwert, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel entnehmen Sie bitte den im Küchenbüro vorliegenden Unterlagen, sowie den Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen"!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!