

# Speisekarte vom 28.11.2022 bis 04.12.2022

## Caritas- Förderzentrum St. Johannes

	<b>Montag</b> 28.11.2022	<b>Dienstag</b> 29.11.2022	<b>Mittwoch</b> 30.11.2022	<b>Donnerstag</b> 1.12.2022	<b>Freitag</b> 2.12.2022	<b>Samstag</b> 3.12.2022	<b>Sonntag</b> 4.12.2022
<b><u>Frühstück</u></b>	<b>Frühstück Montag</b> 1, a, f, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Dienstag</b> 1, 101, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Mittwoch</b> 1, 11, a, g, h, k, 10, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Donnerstag</b> 1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Freitag</b> 1, a, f, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb	<b>Frühstück Samstag</b> 1, 2, 3, 8, 101, a, c, g, k, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Frühstück Sonntag</b> 1, a, c, g, h, k, aa, ab, ac, ad, ae, hb
<b><u>Menü 1</u></b>	<b>Steckrüben-cremesuppe</b>  1, a, g, aa	<b>Hähnchenbrust mit Reis und Balkangemüse</b>	<b>Pilze in Rahmsoße mit Semmelknödel und Gurkensalat</b>  1, a, c, g, i, j, aa	<b>Gulaschsuppe mit Baguette</b>  a	<b>Fischpfanne dazu Blattsalat</b>  3, a, b, d, l, 13, aa	<b>Kartoffelauflauf mit Rahmgemüse und Salat</b>  3, g, i, 13	<b>Winterlicher Rahmbraten mit Gnocchi und Rosenkohl</b>  2, 101, g
<b><u>Menü 2</u></b>	<b>Bandnudeln mit Brokkoli-Sahne-Soße und Salat</b>  3, a, g, 13, aa	<b>Gemüse-nuggets dazu Reis und Balkangemüse</b>  a, aa, ad, ae	<b>Kaiserschmarrn mit Puderzucker</b>  a, c, g, aa	<b>Grießschnitte mit glacierten Kirschen</b>  2, a, c, g, aa	<b>Blätterteig mit Spinat und Käse gefüllt, dazu Blattsalat</b>  a, c, f, g, 13, aa		
<b><u>Nachtsch</u></b>	<b>Obst</b>	<b>Bananenquark</b>  2, g	<b>Pudding mit Karamell-geschmack</b>  1, g	<b>Ananaskompott</b>	<b>Obst</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>  g	<b>Eishörnchen Erdbeere</b>  1, a, f, g, 104, aa
<b><u>Abendessen</u></b>	<b>Wurstaufschnitt mit Karottensalat</b>  1, 2, 3, 8, 101, a, g, k, l, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Gemüse-frikadelle mit Sour Cream und Salatgurke</b>  1, 101, a, c, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>heißer Fleischkäse mit Senf und Eierecken</b>  2, 3, 8, 101, a, c, j, k, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>verschiedene belegte Brote mit Camembert und Putenbrust-aufschnitt</b>  1, 2, 3, 8, a, g, k, 13, 501, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Kräuter-frischkäse dazu Tomatenecken</b>  1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Wurstplatte mit Maiskölbchen</b>  1, 2, 3, 4, 8, 101, a, g, i, j, k, 13, aa, ab, ac, ad, ae	<b>Käseplatte mit Radischen</b>  1, a, g, k, aa, ab, ac, ad, ae

Die Nährwert, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel entnehmen Sie bitte den im Küchenbüro vorliegenden Unterlagen, sowie den Legenden "Kennziffern der Zusatzstoff-Klassennamen/deklarationspflichtigen Zutaten" und "allergieauslösende Lebensmittelgruppen"!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!