

MENÜPLAN | KW 31 | 27.07. - 02.08.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	KLARE BRÜHE mit Einlage 20 kcal 82 kJ C, G, I	CREMESUPPE mit Kräutern 99 kcal 410 kJ A, AA, G	ASIATISCHE GEMÜSEBRÜHE 66 kcal 277 kJ 5 C, F	KÜRBISCREMESUPPE 38 kcal 159 kJ A, AC, G, I	FRÜHLINGSSUPPE 39 kcal 166 kJ A, AA, C, I		FESTTAGSSUPPE Eierflocken, Gemüse 19 kcal 79 kJ C, G, I
MENÜ I	FRIKADELLE Mit Rotkohl und Pürree 125 kcal 522 kJ A, AA, C, G, L	FLEISCHSPIESS Gemüseréis, dkl. sauce 78 kcal 328 kJ F, G	CHAMPIGNONSCHNITZEL Salzkartoffeln, Blattsalat 105 kcal 441 kJ A, AA, G, L	PENNE MIT Tomaten-Gemüsesauce mit Basilikum, Salat 153 kcal 638 kJ A, AA, G, J, L	EIERRAGOUT Kartoffeln, Salat 104 kcal 431 kJ A, AA, C, G, J, L	ERBSENEINTOPF Rindswurst, Brot 91 kcal 380 kJ A, AA, AB, J, L	SCHWEINEBRATEN Klöße, Blumenkohl 112 kcal 470 kJ A, AA, F, G, J
MENÜ II	SELLERIESCHNITZEL Helle Soße, Pürree 117 kcal 487 kJ A, AA, G, I, J, L	GEMÜSELASAGNE frischer Salat mit Hausdressing 113 kcal 471 kJ A, AA, C, G, J, L	SCHUPFNUDELPFANNE mit Rohkost Salat 160 kcal 666 kJ 5 A, AA, C, G, I, J	HIRTENTASCHE Gemüseréis 163 kcal 682 kJ A, AA, C, G, I	OMELETTE mit Champions gefüllt, Karottensalat 131 kcal 546 kJ A, AA, C, G	VEG. EINTOPF "PICHELSTEINER ART" 30 kcal 125 kJ J	NUDELAUFLAUF dkl. Soße 114 kcal 476 kJ A, AA, C, F, G
NACHTISCH	QUARKDESSERT mit Früchten 120 kcal 505 kJ G	ZITRONENMOUSSE 232 kcal 969 kJ G	KEKSCREME 79 kcal 333 kJ A, AA, G	OBSTGARTEN 120 kcal 503 kJ G	FRISCHES OBST 52 kcal 220 kJ	JOGHURT 72 kcal 305 kJ G	EISAUSWAHL 100 kcal 420 kJ 5 G
ABENDESSEN	WURST - KÄSE - AUFSCHNITT mit Beilage 298 kcal 1237 kJ 2 A, AA, AB, AC, AD, G, J, L	SCHWARTENMAGEN saure Beilage 171 kcal 710 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, I	RÜHREIER mit Speck, Zwiebel und Tomatensalat 161 kcal 665 kJ A, AA, AB, AC, AD, C, G, J, L	GEMÜSESALAT MIT KÄSE Kasseleraufschnitt 125 kcal 519 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, K, L	FRISCHKÄSE Laugenteilchen, Obst 118 kcal 493 kJ A, AA, AB, AC, AD, G	PIZZAFLEISCHKÄSE Kartoffelsalat "Hausfrauen Art" 208 kcal 867 kJ A, AA, G, J	PASTETE mit Preiselbeeren 276 kcal 1148 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, H, HG