

MENÜPLAN | KW 40 | 28.09. - 04.10.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	ITAL. MINISTRONE  44 kcal 184 kJ A, AA, I, L	BROKKOLISUPPE 43 kcal 182 kJ A, AA, G	ZWIEBELSUPPE  30 kcal 124 kJ G	GEMÜSESUPPE  24 kcal 99 kJ G, L	KRÄUTERRAHMSUPPE 50 kcal 208 kJ A, AA, G		FESTTAGSSUPPE 43 kcal 181 kJ A, AA, C, I
MENÜ I	RAHMSCHNITZEL mit Pommes Frites und Salat 128 kcal 533 kJ A, AA, F, G, J	LEBERKNÖDEL mit Sauerkraut und Pürree 106 kcal 443 kJ A, AA, C, F, G, L	KARTOFFELPFANNE "ST. BARBARA ART" mit Pökelfleischwürfel und Gemüse in Rahm 157 kcal 657 kJ A, AA	FLEISCHKLÖSSE in Merrettichsoße, Boullionkartoffel 98 kcal 407 kJ A, AA, C, G, I, J, L	EIERRAGOUT mit Kartoffeln und Spinat 118 kcal 491 kJ 5 A, AA, C, G, J	GRAUPENEINTOPF mit Rindfleisch 64 kcal 268 kJ A, AC, I, L	SONNTAGSBRATEN Rotkohl und Klöße 93 kcal 391 kJ A, AA, F, G, J
MENÜ II	GEMÜSEREISPFANNE Rohkostsalat 132 kcal 555 kJ A, AA, F, G	SPIRELLIS mit Tomatensoße, Reibekäse 177 kcal 743 kJ A, AA, G	SCHUPFNUDEL mit Champions in Rahm 146 kcal 611 kJ A, AA, C, F, G	BROKKOLI-NUDELAUFLAUF  142 kcal 590 kJ G, L	PELLKARTOFFEL  mit Kräuterquark 90 kcal 379 kJ G	WIRSINGEINTOPF  mit Kartoffeln  33 kcal 139 kJ I, J	BLUMENKOHL SCHNITZEL MIT KÄSE Pürree, Rahmsauce 120 kcal 502 kJ A, AA, C, F, G, L
NACHTISCH	MANDARINENCREME  128 kcal 536 kJ G	RHABARBARKOMPOTT  mit Vanillesoße 88 kcal 371 kJ G	OBSTSALAT "KIEL"   52 kcal 220 kJ	VANILLEPUDDING  127 kcal 532 kJ G	PUDDING  114 kcal 478 kJ G, H, HB	JOGHURT  103 kcal 435 kJ G	EIS  83 kcal 350 kJ G
ABENDESSEN	KALTER BRATEN Mixed Pickles 127 kcal 535 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, L	TOAST "ELSÄSSER ART" dazu Rohkostsalat 207 kcal 869 kJ A, AA, G	LEBERWURST "FEIN" mit frischen Gurken, Pesto 255 kcal 1066 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, L	BULGUR SALAT "Orientalische Art" mit Weißkäse 186 kcal 779 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, L	EIERSALAT mit Wurstbrot 221 kcal 917 kJ 2 A, AA, AB, AC, AD, C, G, J, L	LYONERWURST mit Gewürzgurke, Senf 224 kcal 930 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, I, J	MARILLENKNÖDEL mit Soße "Vanille Geschmack" 210 kcal 883 kJ 5 A, AA, C, G