MENÜPLAN | KW 46 | 09.11. - 15.11.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	**GEMÜSESUPPE** mit Rote Beete 26 kcal 108 kJ L	**GRÜNE SUPPE** 99 kcal 410 kJ A, AA, G	**GERÖSTETE GRIESSSUPPE** 67 kcal 279 kJ A, AA, G, I	**KAROTTENCREMESUPPE** mit Ingwer 106 kcal 441 kJ G	**FRÜHLINGSSUPPE** 39 kcal 166 kJ A, AA, C, I		**CREMESUPPE** mit Croutons 117 kcal 487 kJ A, AA, G, I
MENÜ I	**GEB. FLEISCHKÄSE** Blumenkohlstampf, dkl. Soße 129 kcal 536 kJ A, AA, F, G	**KOHLROULADE** mit dkl. Soße, Salzkartoffel 99 kcal 412 kJ A, AA, F, G, L	**FLASCHE GANS** mit Röstgemüse und Kartoffeltaler 143 kcal 598 kJ G, L	**GEFÜLLTER BRATEN MIT BROKKOLI** dazu Nudeln, Grüner Salat 128 kcal 537 kJ A, AA, F, J, L	**SEELACHSFILET** Dillsoße, Kartoffeln, Brokkoli 104 kcal 433 kJ A, AA, D, G	**HÜHNEREINTOPF** mit Muschelnudeln 59 kcal 248 kJ A, AA, C	**TAFELSPITZ** Meerrettichsoße, Boullionkartoffel 91 kcal 381 kJ A, AA, G, I, L
MENÜ II	**VEG. FRIKADELLE** Kräutersauce, Pürree, Salat 155 kcal 646 kJ A, AA, G, J, L	**VEG. NUDELAUFLAUF** 132 kcal 552 kJ C, G	**BUNTE KARTOFFELPFANNE** mit Paprika 150 kcal 624 kJ G	**SPAGHETTI "NAPOLI"** 161 kcal 679 kJ A, AA	**PELLKARTOFFEL** unn Kässchmier 112 kcal 471 kJ G, J	**VEG. EINTOPF "ITAL. ART"** mit Risoni 61 kcal 254 kJ L	**NUDELGULASCH** "Ungarische Art" 57 kcal 238 kJ A, AA, C, F, J, L
NACHTISCH	**QUARKDESSERT** mit Früchten 120 kcal 505 kJ G	**ZITRONENMOUSSE** 232 kcal 969 kJ G	**KEKSCREME** 79 kcal 333 kJ A, AA, G	**OBSTGARTEN** 120 kcal 503 kJ G	**FRISCHES OBST** 53 kcal 225 kJ	**JOGHURT** 72 kcal 305 kJ G	**SCHOKOEIS** 100 kcal 420 kJ 5 G
ABENDESSEN	**SALAMI - KÄSE - AUFSCHNITT** Rotkohlsalat 298 kcal 1237 kJ 2 A, AA, AB, AC, AD, G, J, L	**ZWIEBELMETTWURST** Lyoneraufschnitt, Gemüsestreifen 176 kcal 733 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, I	**SCHMELZKÄSE** Tomatenpaprika 218 kcal 905 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, I	**LYONERSALAT** mit Butterbrot 286 kcal 1184 kJ A, AA, AB, AC, AD, C, G, J	**OBAZDA** Laugenteilchen, Senfgurken 235 kcal 986 kJ A, AA, AC, G	**WEISSWURST** mit Süßem Senf, Kräutersemmel 293 kcal 1213 kJ A, AA, AB, AC, AD, G, J	**KAISERSCHMARRN** dazu Soße mit Vanillegeschmack 234 kcal 972 kJ A, AA, C, G

caritas service speyer

Vegan Glutenfrei

Informationen zu Nährwerten, Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Nähe der Speisekarte oder wenden Sie sich an unser Fachpersonal.
Nährwertangaben sind auf 100 g bzw. 100 ml bezogen angegeben.