

Speiseplan von 28.09. - 04.10.2026 Caritas Altenzentrum St. Martha



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	SELLERIECREMESUPPE 	KARTOFFELCREMESUPPE 	HÜHNERBRÜHE mit Gemüse dazu Eierstich 	GEMÜSEBRÜHE mit Suppennudeln	PETERSILIENCREMESUPPE	TOMATENCREMESUPPE	MARKKLÖSSCHENSUPPE mit Suppennudeln
	77 kcal 320 kJ G, I	75 kcal 313 kJ G, I, L	20 kcal 82 kJ C, G, I	42 kcal 176 kJ A, AA, C, I	159 kcal 656 kJ A, AA, G, L	84 kcal 348 kJ A, AA, G, L	175 kcal 730 kJ A, AA, C, I
MENÜ I	HERZHAFTER HACKFLEISCHTOPF mit Kartoffeln 	DAMPFNUDELN mit Vanillesoße	SCHWEINESCHNITZEL mit Kartoffel und Lauchgemüse in Rahm	SCHUPFNUDEL PFANNE mit Sauerkraut und Speck dazu Rahmsauce	MATJES mit Apfelsauce dazu Kartoffel 	HÄHNCHENBRUST mit Rahmwirsinggemüse dazu Herzoginkartoffeln 	SCHWEINEGULASCH mit Spirelli Nudeln dazu Wellenkarotten
	65 kcal 274 kJ I, L		133 kcal 556 kJ A, AA, G	143 kcal 595 kJ A, AA, C, F, L	160 kcal 664 kJ 5 C, D, G, J	54 kcal 224 kJ I, J	106 kcal 445 kJ A, AA, I
MENÜ II	VEGETARISCHE HACK-GEMÜSEPFANNE mit Kartoffeln	ZWIEBELKUCHEN	GEMÜSESCHNITZEL mit Kartoffel und Lauchgemüse in Rahm	SCHUPFNUDELN Gemüsepfanne mit Rahmsauce	VEGETARISCHE MAULTASCHEN mit Wurzelgemüse	BRATLING mit Rahmwirsinggemüse dazu Herzoginkroketten 	GEMÜSEGULASCH mit Spirelli Nudeln
		175 kcal 734 kJ A, AA, C, G	107 kcal 447 kJ A, AA, G	116 kcal 489 kJ A, AA, C, F, L	34 kcal 143 kJ A, AA, G, I	33 kcal 139 kJ I, J	118 kcal 494 kJ A, AA, G, J, L
NACHTISCH	FRUCHTJOGHURT 	SAHNEGRIESSBREI mit Obst	FRISCHES OBST 	PFIRSICHQUARKSPEISE 	FROOP 	DONUTS	EISDESSERT 
	103 kcal 435 kJ G	89 kcal 373 kJ 5 A, AA, G	66 kcal 277 kJ	120 kcal 503 kJ G	93 kcal 392 kJ G	463 kcal 1935 kJ 5 A, AA, AB, G	155 kcal 651 kJ 5 G, H, HC
ABENDESSEN	KRÄUTERSCHINKEN 	KRÄUTERQUARK mit kleinen Kartoffeln 	MOZZARELLA SCHEIBENKÄSE mit frischer Tomate 	SALAMI PIZZA	CAMEMBERT mit Salat 	LEBERPASTETE mit Mix Pickels 	KASSLER AUFSCHNITT mit frischen Tomaten 
	124 kcal 516 kJ	91 kcal 381 kJ G	110 kcal 461 kJ G	236 kcal 995 kJ A, AA, G	184 kcal 766 kJ G	83 kcal 346 kJ L	52 kcal 221 kJ