

Speiseplan von 05.10. - 11.10.2026 Caritas Altenzentrum St. Martha



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SUPPE	KÜRBISCREMESUPPE 73 kcal 300 kJ G	GRÜNKERNSUPPE 58 kcal 245 kJ A, AA, I	CHAMPIGNONCREMESUPPE 74 kcal 308 kJ A, AA, G	HÜHNERBRÜHE mit Suppennudeln 43 kcal 181 kJ A, AA, C, I	LAUCHCREMESUPPE 76 kcal 314 kJ G		HOCHZEITSSUPPE mit Fleischklößchen 32 kcal 134 kJ C, G, I
MENÜ I	PFÄLZER SAUMAGEN mit Sauerkraut und Kartoffeln dazu Senf 91 kcal 380 kJ	LINSENBLOGNESE dazu Penne Nudeln 134 kcal 567 kJ A, AA, L	FLEESCHKNEPP mit Meerrettichsoße und Kartoffeln dazu Kohlrabi 153 kcal 635 kJ A, AA, G, L	SPAGHETTI CARBONARA mit geriebener Hartkäse 152 kcal 639 kJ A, AA, G, L	FISCHFRIKADELLE mit Kartoffelsalat dazu Remoulade 222 kcal 922 kJ 5 A, AA, C, D, G, J	SCHNIPPELBOHNENEINTOPF mit Speck 70 kcal 293 kJ G, J, L	SCHWEINEBRATEN in Bier Soße dazu Knödel und Bayrisch Kraut 104 kcal 437 kJ A, AA, F, G, L
MENÜ II	GEMÜSESCHNITZEL mit Mischgemüse dazu Kartoffeln 105 kcal 444 kJ A, AA, AD, G	PFANNKUCHEN mit Apfelfüllung dazu Soße mit Vanillegeschmack 163 kcal 684 kJ 5 A, AA, C, G	VEGETARISCHEBÄLLCHEN mit Meerrettichsoße dazu Kartoffel und Kohlrabi 112 kcal 466 kJ A, AA, G, J, L	SPAGHETTI mit einer Gemüsecremsoße 153 kcal 646 kJ 5 A, AA	GEMÜSEFRIKADELLE mit Kartoffelsalat dazu Remoulade 219 kcal 912 kJ 5 A, AA, C, J	SCHNIPPELBOHNENEINTOPF Vegetarisch 66 kcal 275 kJ G, J, L	VEGETARISCHER BRATLING an Soße mit Knödel dazu Bayrisch Kraut 105 kcal 443 kJ A, AA, C, G, I, L
NACHTISCH	FRUCHTJOGHURT 103 kcal 435 kJ G	MANDARINE- Mascarponecreme 128 kcal 536 kJ G	FRISCH OBST 66 kcal 277 kJ	KARAMELLPUDDING 132 kcal 553 kJ G	WALDFRUCHTDESSERT 60 kcal 251 kJ G	MILCHSCHNITTE 414 kcal 1735 kJ A, AA, C, F, G	EISDESSERT 139 kcal 584 kJ 5 G, H, HC
ABENDESSEN	HEISSE WIENERLE mit Nudelsalat und Senf 245 kcal 1013 kJ A, AA, C, F, G, J	REISBREI mit Kirschkompott 94 kcal 399 kJ G	CERVELATWURST mit Essiggurke 185 kcal 767 kJ	TOAST mit Schinke- Tomaten Käse überbacken 166 kcal 697 kJ A, AA, G	EDAMERKÄSE mit gemischten Salat 311 kcal 1302 kJ G	MORTADELLA SÜDDEUTSCHE ART mit Mixed Pickels 124 kcal 514 kJ L	HERZPASTETE CHAMPIGNON mit frischer Gurke 104 kcal 430 kJ